

2025



ESPACE DE SOUTIEN ET
DE PRÉVENTION - ABUS SEXUELS

RAPPORT
ANNUEL



Sommaire

4	Édito de la Direction
5	Mot de la Présidente
6	2025 en chiffres
8	Écouter et entendre ESPAS
9	Les événements ayant marqué l'année 2025
11	10 ans d'ESPAS
13	Le jeu et la musique au cœur de notre accompagnement des enfants
15	Accompagnement des adolescent-e-s
16	Accompagnement des adultes
17	Suivis « Ressources
18	Adolescent-e-s auteur-e-s d'infractions à caractère sexuel
19	Former pour prévenir – La résilience collective
20	Témoignage
21	Secteur prévention, formation et conseils en 2025
22	Remerciements
23	Bilan
24	Compte de résultat
25	Compte de résultat par Antenne
26	L'équipe

Édito de la Direction

Le traumatisme enferme les victimes dans une tension insoutenable : se taire pour survivre ou parler au risque de s'exposer. Cette dialectique est au cœur des abus sexuels — une lutte constante entre survie et effacement de soi.

En 2026, il est inacceptable que les violences sexuelles et les abus de pouvoir qui les sous-tendent restent entourés de silence. Ce tabou persiste, alors même que nous accompagnons des personnes de tous âges, dès la petite enfance jusqu'à un âge avancé. Derrière chaque demande d'aide, il y a une réalité souvent invisible : celle de souffrances qui ne trouvent pas toujours de mots. Elles s'expriment par l'évitement, la désorganisation, les débordements, ou des comportements incompris. Ces manifestations ne sont pas des anomalies : elles sont des réponses de survie.

À ESPAS, nous accueillons celles et ceux qui osent rompre le silence — parfois dans un murmure, parfois dans un cri. Mais qu'elles soient discrètes ou bruyantes, leurs paroles restent trop souvent mal comprises, minimisées ou disqualifiées. Ce que l'on interprète comme de l'agressivité ou de l'exagération est bien souvent l'expression d'une souffrance extrême. Il est urgent de changer ce regard.

Les effets du traumatisme traversent tous les aspects de la vie. Ils se traduisent par des absences aux rendez-vous, des difficultés à entreprendre des démarches, une désorganisation du quotidien. Faire face au traumatisme mobilise une énergie telle qu'elle entrave les capacités habituelles. Avancer dans ces conditions relève d'un effort immense — comme marcher avec des bottes de plomb.

Face à cette réalité, notre responsabilité est claire : adapter nos pratiques, renforcer nos compétences et travailler en réseau pour répondre à la complexité croissante des situations. Cela implique aussi de reconnaître que certain·e·s patient·e·s doivent d'abord être stabilisé·e·s sur le plan psychiatrique ou médical avant de pouvoir entreprendre un travail thérapeutique en profondeur.

Accompagner les personnes confrontées à l'indicible exige rigueur, engagement et humanité. Cela suppose de soutenir la reconstruction des ressources internes, de restaurer le lien au corps et de recréer des ancrages sécurisants. Cela demande aussi à nos équipes — cliniques comme administratives — de faire face aux effets du traumatisme vicariant, inévitables dans ce champ.

Les abus sexuels ont des conséquences profondes, durables et systémiques. Ils détruisent la confiance, altèrent l'estime de soi et enferment dans l'isolement. Se reconstruire est un combat. Demander de l'aide en est le premier acte de résistance.

Mais ce combat ne peut être mené seul. Il nous concerne toutes et tous. Le soutien de notre Comité, de nos partenaires, des fondations, des associations et des donateur·trice·s est essentiel pour poursuivre notre mission. S'engager à nos côtés, c'est refuser l'indifférence. C'est contribuer à transformer la honte en parole, l'isolement en lien, et la survie en possibilité de vivre pleinement. Le changement est possible. Il dépend de notre capacité collective à regarder cette réalité en face — et à agir.

Sarah Stauffer, Phd

Psychologue-Psychothérapeute,
Thérapeute par le jeu (RPT-STM) et
Art-thérapeute APSAT

Mot de la Présidente

Chers subventionneurs, Chers donateurs, Chers tous,
L'année 2025 aura été marquée par la mise en place d'une codirection administrative et clinique. Ce fût un important travail qui a permis de redistribuer les cartes au sein de l'organisation. Merci à Sarah Stauffer d'avoir relevé le défi et d'avoir défendu les intérêts de la clinique tout au long de cette année en tant que codirectrice.

2025 est aussi l'année du départ de Monsieur Bernard Degex, directeur administratif, après 4 ans de services. Je le remercie pour l'ensemble des tâches qu'il a assurées dans un contexte agile. L'Association peut compter depuis 2026 sur les nombreuses compétences et le professionnalisme de Madame Carole Matzinger, directrice administrative ad-interim. Le comité la remercie sincèrement pour l'ensemble de son travail qui permet à l'Association de se projeter dans l'avenir et de formuler des orientations stratégiques.

Au nom de tout le comité, je profite de ces quelques lignes pour remercier chaleureusement nos subventionneurs étatiques, nos précieux donateurs sans lesquels ESPAS ne pourrait pas mener à bien sa mission. Le comité souhaite souligner le soutien fort et constructif de la Direction générale de l'enfance et de la jeunesse dans la période de transition que traverse actuellement ESPAS.

Un merci tout particulier aux collaborateurs d'ESPAS qui garantissent chaque jour une clinique de qualité auprès de personnes démunies ayant souvent perdu tout repère. Pas à pas, les collaborateurs les accompagnent vers leur rétablissement avec respect et bienveillance. C'est une clinique complexe qui nécessite un engagement individuel important qui est à saluer. Sans eux, ESPAS ne serait pas.

Un merci au comité, pour son soutien au fil des ans. Je quitte ainsi au mois de juin cette magnifique Association après plus de 10 ans de loyaux services, en lui souhaitant le meilleur pour la suite.

Anouchka Roman

Présidente de l'association depuis 2015



2025 en chiffres



595

personnes concernées
par des abus sexuels ont
trouvé de l'aide auprès de
l'équipe d'ESPAS.*



117

enfants et adolescent·e·s
victimes de maltraitance sexuelle

216

adultes ayant subi des
violences sexuelles
au cours de leur vie

49

adolescents·e·s auteurs
d'abus sexuels

28

mineur·e·s pris·e·s en charge
dans le cadre de nos
suivis « Ressources »

*En 2025, ESPAS a également accompagné 185 proches d'enfants, d'adolescent·e·s et d'adultes concerné·e·s par les abus sexuels, leur offrant un espace d'écoute, de soutien et d'orientation face aux conséquences de ces situations.



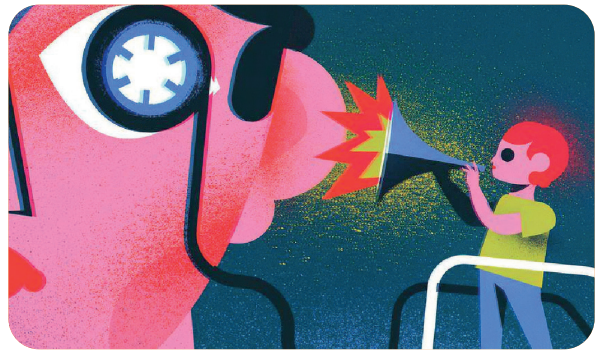
Écouter et entendre ESPAS

Podcast Brise Glace

En 2025, le travail d'ESPAS a été mis en lumière dans le podcast Brise Glace du journal Le Temps, à travers un épisode intitulé « En première ligne pour lutter contre les abus sexuels ».

L'épisode donne la parole à Marco Tuberoso, psychologue et engagé au sein de l'Association ESPAS depuis plus de quinze ans. Il y partage la réalité du travail de terrain : répondre aux appels d'urgence, accompagner les victimes et soutenir les professionnel·le·s confronté·e·s à des situations d'abus sexuels.

Ce portrait met en évidence la complexité, l'engagement et la responsabilité qui caractérisent l'action d'ESPAS, tout en contribuant à briser le silence autour de ces violences.



Podcast Red Flag, violences dans le couple

En 2025, ESPAS a été sollicité dans le cadre du podcast Red Flag, consacré aux violences dans le couple.

A partir du témoignage d'une jeune femme confrontée à des violences sexuelles et à un contrôle psychologique progressif, l'épisode explore les dynamiques d'emprise, la question du consentement et les signaux d'alerte (« red flags ») à identifier.

Marco Tuberoso y apporte un éclairage professionnel sur les conséquences de ces violences chez les jeunes et sur les ressources disponibles.

Cette intervention participe à une meilleure compréhension des violences sexuelles au sein du couple et renforce la prévention auprès des adolescent·e·s et jeunes adultes.



Les événements ayant marqués l'année 2025

Agir face aux abus dans le sport – Conférence SportCity

Le 6 février 2025, ESPAS a participé à la soirée conférence organisée par SportCity sur le thème « *Agir face aux abus dans le sport : moyens, rôles et responsabilités* ».

Réunissant professionnel·le·s et responsables du monde sportif, l'événement visait à réfléchir aux stratégies permettant de prévenir, détecter et combattre les abus dans les organisations sportives.

Lors de la table ronde, Marco Tuberoso a apporté son expertise de terrain en matière de prévention, en soulignant l'importance d'outils concrets, de formations adaptées et d'une responsabilité partagée pour garantir un environnement sportif sûr et respectueux.



Aborder l'inabordable – Conférence à Sion

Le 8 mai 2025, ESPAS a participé à la cinquième conférence du cycle organisée par DIS NO, consacrée à la thématique « *Aborder l'inabordable : réflexions autour des comportements inadéquats chez les jeunes* ».

Aux côtés des Centres SIPE, les intervenant·e·s d'ESPAS ont contribué à une réflexion croisée sur la prise en charge de situations complexes impliquant des jeunes. Les échanges ont mis en évidence la nécessité d'une approche collective, préventive et bienveillante, permettant d'accompagner sans stigmatiser.

Cette soirée a rappelé l'importance de créer des espaces de dialogues entre professionnel·le·s afin de mieux comprendre, prévenir et traiter les comportements inadéquats.



Forum des clubs sportifs lausannois – Intégrité dans le sport

Le 1er octobre 2025, Joana Thevenet et Sophie Egli ont participé à la quatrième édition du Forum des clubs sportifs lausannois, organisée par la Ville de Lausanne. Plus de 120 représentant·e·s de 63 clubs et associations sportives étaient présent·e·s.

La soirée était consacrée à l'intégrité dans le sport et à ses enjeux pour le sport associatif. Les échanges ont permis de clarifier les rôles et responsabilités des acteur·rice·s, de présenter les ressources existantes et de renforcer une compréhension commune des mécanismes de prévention des violences et des abus.

En contribuant à ces réflexions aux côtés des institutions cantonales et communales, ESPAS poursuit son engagement en faveur d'un sport sûr, respectueux et protecteur pour les enfants, les jeunes et les adultes.



La Vigne à Farinet – Une cuvée solidaire en faveur d'ESPAS

En décembre 2025, ESPAS a eu l'immense plaisir d'être bénéficiaire d'une initiative solidaire portée par La Vigne à Farinet, la plus petite vigne du monde.

A l'occasion de la vendange 2024, trois personnalités issues du sport, des médias et du spectacle ont uni leurs efforts pour produire une cuvée exceptionnelle de 500 bouteilles, vendues au profit d'ESPAS. Grâce à cet engagement, un montant de CHF 10'000 a été reversés à l'association pour soutenir ses actions de prévention et d'accompagnement thérapeutique.

Au-delà du soutien financier, cette initiative symbolique marque un engagement collectif en faveur de la lutte contre les abus sexuels et du soutien aux personnes concernées.



10 ans d'ESPAS – ce que ça représente :

Créée en 2015 à la suite de la fusion des associations Familles Solidaires et Faire le Pas, ESPAS s'est imposée en dix ans comme un acteur de référence en Suisse romande dans l'accompagnement des personnes concernées par les abus sexuels et dans la prévention de ces violences.

Ces dix années témoignent d'une évolution marquée, tant en termes de volume de prises en charge que de diversifications des prestations, mais aussi d'une adaptation constante à des réalités cliniques et sociales en mutation.

Le développement du secteur prévention illustre particulièrement cette dynamique. Comme le souligne Marco Tuberoso, responsable clinique et du secteur prévention, formation et conseils : « Lorsque ce travail de prévention a débuté en 1993, la thématique des abus sexuels était encore très peu discutée dans la sphère publique. Un tournant important est survenu avec l'essor du mouvement MeToo, qui a contribué à rendre la thématique des violences sexuelles plus audible dans la société. »

Intégrée à ESPAS en 2017, l'activité de prévention s'est progressivement structurée pour devenir aujourd'hui une offre reconnue, avec environ 170 formations dispensées chaque année ainsi que des activités de conseils auprès des professionnel·le·s et du grand public. Cette évolution reflète une prise de conscience croissante, mais aussi la nécessité de renforcer les moyens alloués à la prévention, encore largement dépendants des priorités politiques.

Du côté de l'accompagnement des enfants, les défis se sont également intensifiés. Laure Lambelet, responsable clinique du secteur enfants, souligne : « En dix ans, ESPAS a su maintenir une grande stabilité tout en évoluant face à un secteur de plus en plus exigeant. Nous affrontons une complexification des situations cliniques et des contextes familiaux ainsi qu'un contexte judiciaire où la parole de l'enfant se heurte à des remises en questions croissantes. »

Face à ces enjeux, ESPAS a su renforcer son expertise tout en restant fidèle à ses approches thérapeutiques spécifiques, notamment la thérapie par le jeu et la musicothérapie, permettant de respecter le rythme et les besoins de chaque enfant.

En Valais, les évolutions récentes témoignent également de tensions croissantes entre besoins et ressources. Comme le relève Ariane Salamin, responsable clinique de l'antenne valaisanne : « Les situations sont de plus en plus complexes, souvent marquées par des trajectoires de vie difficiles et des contextes familiaux fragilisés. Nous faisons face à une augmentation des demandes, avec des moyens humains limités, ce qui entraîne une pression accrue sur les équipes et l'apparition de listes d'attente. » Elle souligne également l'impact des évolutions sociales – notamment les réseaux sociaux, la multiplication des situations de polytraumatismes ou encore une plus grande visibilité des enjeux de santé mentale – qui influencent directement les réalités cliniques rencontrées sur le terrain.

Malgré ces défis, ESPAS a su faire preuve d'une résilience institutionnelle forte, en consolidant ses pratiques, en renforçant ses partenariats et en développant son rôle d'expertise. Cette capacité d'adaptation repose avant tout sur l'engagement des équipes, leur rigueur clinique et leur volonté commune de répondre au plus près des besoins des personnes accompagnées.

Dix ans après sa création, ESPAS continue ainsi de porter une mission essentielle : briser le silence, prévenir les violences et accompagner les trajectoires de reconstruction, dans un contexte en constante évolution.



Le jeu et la musique au cœur de notre accompagnement des enfants

Afin d'accompagner au mieux les enfants dans leur processus de reconstruction, ESPAS, s'appuie sur des médiations thérapeutiques adaptées à leur développement, au premier rang desquelles la thérapie par le jeu.

Particulièrement indiquée pour les enfants âgés de 3 à 12 ans, cette approche permet d'accéder à leurs émotions et à leur vécu par des voies médiatisées. A travers le jeu, l'enfant explore son monde intérieur, rejoue des situations, exprime ce qu'il ne peut pas encore mettre en mots et développe progressivement des ressources pour faire face aux expériences vécues. Le jeu constitue ainsi un outil thérapeutique central, respectueux du rythme et des capacités de chaque enfant.

En complément, la musicothérapie occupe une place croissante dans l'accompagnement proposé. Comme le souligne Svenja Grivaz, musicothérapeute : « *La thérapie par le jeu et la musicothérapie offrent une large palette de modalités d'expression, tant verbales que non verbales, facilitant ainsi l'accès aux vécus internes de l'enfant.* »

En mobilisant le son, le corps et la créativité, la musicothérapie permet notamment de favoriser l'expression émotionnelle, de soutenir l'ancrage et le sentiment de sécurité, ou encore de proposer des espaces de décharge et de transformation des tensions internes. Elle constitue également un levier important pour renforcer l'estime de soi et valoriser les compétences de l'enfant. « *Ces approches permettent à l'enfant de représenter une situation, une relation ou un ressenti, en complément ou en alternative au langage verbal* », précise-t-elle.

En articulant ces différentes médiations, ESPAS propose un accompagnement global, qui tient compte des besoins spécifiques des enfants victimes d'abus sexuels et ceux qui dépassent les limites des autres et soutient leur capacité à se reconstruire dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Vaud

26 enfants
66 membres de leurs famille

Valais

26 enfants
50 membres de leurs famille





Accompagnement des adolescent·e·s

Le nombre d'adolescent·e·s accompagné·e·s par ESPAS a poursuivi son évolution ces dernières années. Cette population présente des besoins spécifiques, souvent marqués par des enjeux de développement, d'identité et de relations sociales qui peuvent être profondément impactés par les abus sexuels.

L'accompagnement proposé par ESPAS vise à offrir un espace thérapeutique sécurisant permettant aux jeunes de mettre des mots sur leur vécu, de comprendre les mécanismes des violences subies et de retrouver progressivement des ressources pour se reconstruire. Si, par le passé, un groupe de parole destiné aux adolescentes avait été proposé à Lausanne, cette prestation n'a pas pu être maintenue en raison d'un nombre insuffisant de demandes pour constituer un groupe. L'accompagnement se poursuit donc principalement sous forme de suivis individuels, adaptés au rythme et aux besoins de chaque jeune.

Ces prises en charge permettent d'aborder des thématiques essentielles telles que la reconstruction de l'estime de soi, la compréhension du consentement, la gestion des émotions et la reprise de confiance dans les relations avec les autres.

Comme le souligne Félicie Corminboeuf, psychologue FSP, : « *Un enjeu majeur dans l'accompagnement d'un·e adolescent·e est un lien avec l'adolescence elle-même. C'est une période de transition marquée par une recherche de soi, durant laquelle les changements peuvent être rapides, fluctuants et intenses. Un·e adolescent·e peut aller mieux ou plus mal en peu de temps, en fonction d'événements relationnels, scolaires ou familiaux, ce qui ajoute une complexité importante au suivi.* »

Elle précise également que la souffrance des adolescent·e·s ne s'exprime pas toujours par des mots : « *Chez l'adolescent·e, la souffrance peut parfois se manifester davantage par des actes, notamment des conduites à risque ou des passages à l'acte.* »

Dans ce contexte, le lien thérapeutique revêt une importance particulière et nécessite un équilibre fin entre proximité et cadre, notamment en ce qui concerne les enjeux de confidentialité et de protection. « *Ce qui caractérise l'accompagnement des adolescent·e·s, c'est la nécessité de travailler avec une personne en pleine transformation, dont les enjeux développementaux doivent être pleinement pris en compte dans le suivi proposé.* »

Vaud

44 adolescent·e·s

Valais

21 adolescent·e·s

Accompagnement des adultes

En 2025, le secteur d'accompagnement des adultes a été marqué par une forte augmentation des demandes de suivis individuels, adressées directement par les personnes concernées ou via des professionnel-le-s du réseau, notamment du domaine médical.

Les situations rencontrées témoignent d'une complexité croissante, souvent liées à des traumatismes anciens et à des parcours de vie marqués par des fragilités multiples. Comme le souligne Vanessa Gianinazzi, Responsable clinique de victimes adolescent-e-s et adultes, : « *Les situations rencontrées ont majoritairement concerné des personnes présentant des problématiques de traumatismes complexes, souvent en lien avec des blessures d'attachement et des comorbidités psychiatriques.* » Les demandes reçues au cours de l'année mettent également en lumière des besoins qui dépassent le mandat et les prestations actuellement proposées par ESPAS. Plusieurs personnes se sont adressées à l'association avec des situations nécessitant des ressources ou des formes d'accompagnement que nous ne sommes pas en mesure d'offrir. Cette réalité souligne l'importance de renforcer la complémentarité du réseau et de développer des réponses adaptées à l'ensemble des besoins rencontrés.

Dans ce contexte, le travail thérapeutique s'inscrit fréquemment dans une approche coordonnée avec le réseau de soins. Lorsque nécessaire, un accompagnement spécifique est mis en place pour soutenir les bénéficiaires dans l'accès à un suivi psychiatrique complémentaire, souvent indispensable à l'élaboration des séquelles liées aux violences subies.

Parfois, un traitement psychiatrique préalable est nécessaire pour offrir une stabilité psychique aux victimes avant que les traumatismes ne puissent être abordés.

Les suivis ont également mis en évidence que de nombreux traumatismes trouvent leur origine dans l'enfance. La reconnaissance et la validation du vécu traumatique constituent dès lors une étape essentielle du processus de reconstruction.

L'année 2025 a par ailleurs vu émerger un nombre croissant de jeunes adultes revenant vers ESPAS après un premier accompagnement. A une nouvelle étape de leur vie, ces personnes expriment le besoin de poursuivre le travail thérapeutique, afin de consolider leurs ressources et de favoriser une projection plus apaisée dans l'avenir.

Enfin, les groupes de parole ont continué à occuper une place importante dans l'offre proposée. Pour les personnes ayant atteint un certain niveau de stabilisation, la dynamique groupage constitue un levier significatif, favorisant le partage d'expériences, la reconnaissance mutuelle et le renforcement des ressources individuelles.

Vaud

192 adultes
9 membres de leurs familles

Valais

24 adultes

Suivis « Ressources »

Les suivis ressources, destinés aux enfants et adolescent·e·s présentant des comportements sexuellement problématiques, constituent un axe essentiel de l'intervention d'ESPAS dans une perspective de prévention et de protection.

Ces situations nécessitent une lecture fine et nuancée, au croisement de la clinique et de la prévention. Comme le souligne Laure Lamblet : « *Lorsqu'un enfant manifeste des comportements sexuels inadaptés, il montre une réalité qu'il ne peut souvent pas exprimer par des mots. Un enfant n'invente pas ces gestes : il reproduit ce qu'il a vu ou ce qu'il a subi.* »

Pour les adolescent·e·s, les conduites à risque peuvent les mettre en danger dans leur développement physique, émotionnel, social et relationnel. L'accompagnement vise ainsi à comprendre les origines de ces comportements, souvent révélateurs de repères fragilisés ou d'expériences de victimisation, tout en intervenant de manière précoce pour interrompre les mécanismes de répétition.

« *L'enjeu de ces suivis est double : comprendre la souffrance du/de la jeune et agir en prévention tertiaire pour interrompre le cycle de la répétition* » précise-t-elle.

Dans cette perspective, le travail ne se limite pas au /à la jeune seul·e, mais inclut également son entourage. Il s'agit de restaurer un cadre sécurisant, de repositionner les limites et d'accompagner le processus de réparation.

« *Intervenir précocement permet de soigner la blessure d'origine et d'éviter que ces dérives ne perdurent dans le temps. En protégeant l'enfant ou l'adolescent·e de ses propres agissements, nous réduisons la fréquence de re victimisation et nous protégeons également la société en évitant l'apparition de nouvelles victimes.* »

Ces suivis illustrent pleinement l'engagement d'ESPAS en faveur d'une approche globale, alliant soi, prévention et responsabilité collective.

Vaud

23 mineur·e·s
15 parents

Valais

5 mineur·e·s
5 parents



Adolescent·e·s auteur·e·s d'infractions à caractère sexuel

ESPAS accompagne des adolescent·e·s auteur·e·s d'infractions à caractère sexuel, notamment dans le cadre de mandats confiés par le Tribunal des mineurs. Ces suivis s'inscrivent dans une double perspective : responsabiliser les jeunes face à leurs actes tout en prévenant la récidive.

L'accompagnement proposé vise à permettre aux adolescent·e·s de comprendre les mécanismes à l'origine de leurs comportements, d'identifier les impacts de leurs actes sur les victimes et de développer des repères relationnels et émotionnels adaptés. Ce travail thérapeutique s'inscrit dans une approche structurée, alliant cadre, écoute et responsabilisation.

Les situations rencontrées témoignent souvent de parcours de vie complexes, marqués par des fragilités personnelles, relationnelles ou familiales. Il n'est pas rare que ces jeunes aient eux-mêmes été exposés à des violences ou à des environnements inadéquats, ce qui nécessite une prise en charge nuancée, tenant compte à la fois de leur responsabilité et de leur histoire.

Dans ce contexte, le travail thérapeutique s'effectue en étroite collaboration avec les différents acteur·rice·s du réseau (justice, protection de l'enfance, milieu éducatif), afin de garantir une prise en charge cohérente et adaptée aux enjeux de chaque situation.

En offrant un espace de réflexion, de compréhension et de mise en sens, ESPAS contribue à soutenir ces jeunes dans un processus d'évolution, visant à prévenir de nouveaux passages à l'acte et à favoriser leur intégration dans des relations plus respectueuses et sécurisantes.

Vaud

24 adolescent·e·s auteur·e·s
27 parents

Valais

25 adolescent·e·s auteur·e·s
13 parents

Former pour prévenir – La résilience collective

En 2025, le secteur formation d'ESPAS a poursuivi son développement, avec 173 formations dispensées auprès de 3'034 professionnel·le·s issus de milieux variés tels que les institutions socio-éducatives, les écoles, les associations et les clubs sportifs.

Ces interventions visent à renforcer les compétences des personnes en contact avec des enfants et des adolescent·e·s, en leur donnant des repères concrets pour prévenir, détecter et réagir face aux situations d'abus sexuels.

Au-delà des apports théoriques, les formations proposées par ESPAS s'inscrivent dans une approche participative et ancrée dans la réalité du terrain. Comme le souligne Joana Thévenet, psychologue et intervenante au sein du secteur prévention et formation : « *Au début de chacune de mes interventions, je prends le soin de mettre en place un cadre afin que chacun·e puisse se sentir en sécurité et à l'aise d'aborder une thématique qui bouscule autant. J'entreprends ensuite de rappeler un principe de réalité : environ 20% des personnes mineures seront victimes d'abus sexuels avant leur majorité. Passé le froid, j'explique la raison pour laquelle j'appuie sur ce chiffre. Il est indispensable et vital que nous sortions de l'idée que les abus sexuels sont des exceptions.*

J'ai dernièrement eu la chance d'offrir une seconde formation, plus longue cette fois-ci, à une structure auprès de laquelle j'étais intervenue quelques années plus tôt. J'ai été surprise et fière qu'ils se rappellent aussi bien certains aspects : la fameuse phrase « j'ai besoin que tu m'en dises plus », le soin avec lequel accueillir un dévoilement ou encore la posture accueillante et remerciante. Cette continuité me conforte dans l'idée que la prévention dépasse l'intervention ponctuelle pour s'inscrire dans un processus durable. »

Ce témoignage illustre l'impact concret des formations : au-delà de la sensibilisation, elles permettent une appropriation durable des outils et une évolution des pratiques professionnelles.

En favorisant la création d'un langage commun et en renforçant les capacités d'action des acteur·rice·s de terrain, ESPAS contribue à une mobilisation collective essentielle pour mieux repérer, accueillir et protéger les enfants.



“

Dans le cadre de mon intervention en protection des mineurs, j'ai pu participer à deux des trois formations proposées par ESPAS. Elles m'ont permis d'obtenir des outils utiles à ma pratique quotidienne comme des discours favorisant le dévoilement et la résilience des victimes et familles ainsi que des statistiques et des références législatives. Ces notions me permettent aujourd'hui tant de soutenir mon intervention auprès des familles que d'argumenter des mesures auprès du réseau professionnel et des autorités.

Hormis l'aspect théorique, la possibilité même de se retrouver entre professionnelles, pas toujours du même corps de métier, nous a permis d'ouvrir le dialogue autour de cette thématique, de déculpabiliser nos éventuels vécus d'impuissance voir de manque de ressources dans nos différentes interventions. De manière générale, ces formations permettent de s'outiller mais aussi d'ouvrir le dialogue sur une thématique encore peu abordée et présente dans les formations en Suisse romande.

”

Julia Hurel

Assistante sociale pour la protection des mineurs
au sein de l'Office régional de protection des mineurs du Nord vaudois

Secteur prévention, formation et conseils en 2025

173 FORMATIONS



soit **513** heures données



3034

participant-e-s



46

supervisions
ou expertises

201

CONSEILS



55

CONSEILS POUR CIAO.CH

Remerciements

Nous adressons nos plus sincères remerciements à nos membres, donateur-riche-s et partenaires pour leur générosité et leur fidèle soutien. Grâce à votre engagement, nous pouvons poursuivre notre mission et accompagner les personnes qui ont plus que jamais besoin d'aide et d'écoute.

Au nom de nos patient-e-s, de notre équipe et de notre Comité, nous leur exprimons toute notre reconnaissance.

Nous tenons également à remercier chaleureusement les mécènes privé-e-s et les fondations qui ont choisi de rester anonymes.

Nos partenaires institutionnels
et mandants :

Fondation Francesca Ferrante

Fondation le Grain de Blé

Fondation FreiAide

Fondation du Groupe Mutuel

Fondation Pralong

Commune de Brig-Glis

Commune de Val-de-Bagnes

Fondation Grandur pour la jeunesse

Fondation Jan Baron Mladota

Commune de Lutry

Fondation Lotty Buol

Fondation Alfred Fischer

Ville de Sion

Fondation Sandoz

Fondation Nak-Humanitas

Fondation Coromandel

Rotary Club Monthey

Fondation Alfred & Eugénie Baur

Fondation Vitol

Fondation N'oublie pas

Fondation Louis Tonossi

Commune d'Ecublens

Fondation Annette & Léonard Gianadda

Fondation Art for help

Fondation Assura

Loterie romande

Maison Hospitalière St-Pierre

Fondation Haas

La Vigne à Farinet

Bilan

	31 déc. 2025 CHF	31 déc. 2024 CHF
A C T I F		
Actif circulant	340'210.49	283'675.11
Trésorerie	118'285.24	49'980.73
Caisses	258.75	133.60
Banques	118'026.49	49'847.13
Créances résultant de la vente de biens et prestations de service	203'488.90	225'805.50
Débiteurs	233'277.60	180'034.20
Prestations à facturer	78'111.30	60'571.30
Du croire (correction valeurs débiteurs)	- 107'900.00	- 14'800.00
Actifs de régularisation	18'436.35	7'888.88
Actifs transitoires	7'815.35	7'888.88
Débiteurs charges sociales	10'621.00	---
Actif immobilisé	5'447.40	6'447.40
Immobilisations financières	4'447.40	4'447.40
Garanties de loyer	4'447.40	4'447.40
Immobilisations corporelles	1'000.00	2'000.00
Installations, aménagement locaux	1'000.00	2'000.00
TOTAL DE L'ACTIF	345'657.89	290'122.51
P A S S I F		
Capitaux étrangers	345'875.14	298'941.13
Autres dettes à court terme	44'622.65	87'838.11
Dettes résultant des charges du personnel	40'600.65	69'719.31
Créanciers charges sociales	4'022.00	18'118.80
Dettes à court terme portant intérêts	24'348.00	24'348.00
Prêt COVID-19	24'348.00	24'348.00
Passifs de régularisation	126'814.95	92'578.62
Avance sur subvention	---	60'000.00
Excédents exercices à régulariser	106'558.96	---
Passifs transitoires	20'255.99	32'578.62
Provisions	131'829.54	51'568.40
Provisions dons et mandats non utilisés	131'829.54	51'568.40
Dettes à long terme portant intérêts	18'260.00	42'608.00
Prêt COVID-19	18'260.00	42'608.00
Capitaux propres	- 217.25	- 8'818.62
Capital de l'association	- 8'818.62	91'476.08
(Découvert) / Capital	- 8'818.62	91'476.08
Réserves facultatives issues du résultat cumulé	8'601.37	- 100'294.70
Résultat au bilan	8'601.37	- 100'294.70
TOTAL DU PASSIF	345'657.89	290'122.51

Compte de résultat

	2025 CHF	2024 CHF
PRODUITS		
Subventions	1'121'199.00	1'106'351.00
Subvention Vaud	852'199.00	843'751.00
Subvention complémentaire DGEJ - "CIFAS 2024"	0.00	1'600.00
Subvention Valais - DEF	154'000.00	154'000.00
Subvention Valais - DSSC	20'000.00	20'000.00
Subvention de l'OCEF	10'000.00	0.00
Subvention OFAS	85'000.00	87'000.00
Participations	651'769.87	785'774.45
Participations LAVI/LCA/Autres	555'137.71	576'943.90
Participations Tribunaux des mineurs	79'914.15	89'027.80
Participations DGEJ	5'275.80	8'714.90
Revenus des prestations prévention	108'558.81	113'742.85
./. Variation du croire	-97'116.60	-2'655.00
Autres	80'500.00	40'500.00
Convention de mandat avec l'Etat de Fribourg	40'000.00	- --
Mandat Sport VS	40'500.00	40'500.00
Cotisations et dons	12'960.00	12'680.00
Cotisations	1'700.00	1'900.00
Cotisations partenariats	11'260.00	10'780.00
Total des produits	1'866'428.87	1'945'305.45
CHARGES		
Charges pour prestations externes	3'208.94	679.65
Charges matériel clinique, charges engagées pour le groupe	3'208.94	679.65
Frais de personnel	1'879'405.48	1'919'867.51
Salaires	1'577'500.60	1'615'170.68
Charges sociales	269'195.72	257'029.85
Autres charges de personnel	9'041.30	8'809.54
Supervisions et formations	23'667.86	38'857.44
Frais d'exploitation	175'658.36	173'004.68
Charges de locaux	172'429.61	169'689.33
Assurances	3'228.75	3'315.35
Frais d'administration	57'267.68	63'907.45
Charges d'administration, d'informatique et d'honoraire	57'267.68	63'907.45
Communication	5'542.70	8'244.65
Charges de communication, publicité	5'542.70	8'244.65
Provisions	17'761.14	-.-
Attribution à la provision pour mandats non utilisés	17'761.14	-.-
Amortissements	1'000.00	1'000.00
Amortissements	1'000.00	1'000.00
Total des charges	2'139'844.30	2'166'703.94
Résultat d'exploitation	-273'415.43	-221'398.49
Résultat des charges et produits financiers	-3'904.89	-4'630.58
Résultat des charges et produits extraordinaires	-30'522.90	-52'381.50
Résultat sur les mouvements des dons	178'603.55	178'115.87
Total des charges nettes avant décompte final avec l'Etat	-129'239.67	-100'294.70
Avances complémentaires DGEJ, à déduire	224'400.00	0.00
Avance complémentaire DSSC, à déduire	20'000.00	0.00
Excédent de produits à reporter au bilan (en attente décompte final DGEJ)	-106'558.96	0.00
Résultat de l'exercice	8'601.37	-100'294.70

Compte de résultat par Antenne

	2025		
	CHF		
	Vaud	Prévention	Valais
PRODUITS	1'222'710.76	321'316.81	322'401.30
Subventions cantonales	751'995.00	100'204.00	174'000.00
Subvention OFAS	---	85'000.00	---
Participations LAVI / LCA / Autres	423'066.46	---	132'071.25
Participations TM, DGEJ	62'780.90	---	22'409.05
Revenus des prestations (facturations formations)	---	108'558.81	---
Revenus des Projets, mandats spéciaux	40'000.00	40'500.00	10'000.00
Cotisations et partenariats	1'326.00	11'260.00	374.00
Variation du croire	-56'457.60	-24'206.00	-16'453.00
CHARGES	1'221'847.94	501'894.99	416'101.37
Charges matériel clinique et engagées pour le groupe	2'579.55	---	499.54
Charges de projet	40'000.00	17'711.04	---
Charges du personnel	1'044'195.60	423'169.64	372'220.19
Charges de locaux	96'590.31	43'325.26	32'514.04
Assurances-choses, droits, taxes, autorisations	1'881.20	843.35	504.20
Charges d'administration et d'informatique	32'714.08	14'721.10	9'832.50
Charges de communication, publicité	2'887.20	2'124.60	530.90
Amortissement	1'000.00	---	---
Résultat d'exploitation	862.82	-180'578.18	-93'700.07
Résultat des charges et produits financiers	-2'793.63	-1'252.65	141.39
Résultat des charges et produits extraordinaires	-25'772.65	1'051.90	-5'802.15
Résultat sur les mouvements des dons	74'276.85	60'000.00	44'326.70
Total des charges nettes avant décompte final avec l'Etat	46'573.39	-120'778.93	-55'034.13
Avances complémentaires DGEJ, à déduire	128'132.10	52'632.40	43'635.50
Avance complémentaire DSSC, à déduire	0.00	0.00	20'000.00
Résultat avant report excédent exercice	174'705.49	-68'146.53	8'601.37
Excédent de produits à reporter au bilan (en attente du décompte final DGEJ)	-106'558.96	0.00	0.00
Résultat de l'exercice	68'146.53	-68'146.53	8'601.37

Le Comité

Anouchka Roman

Présidente
Codirectrice et responsable du Pôle santé mentale et addictions, Etat de Vaud

Valérieane Grichting

Vice-Présidente
Enseignante,
Députée au Grand Conseil valaisan

Anne Rochat-Brissot

Trésorière
Economiste

Membres

Séverine Ramel

Psychiatre et psychothérapeute FMH

Lauriane Bridel

Spécialiste RH – Médiatrice professionnelle

Kim Carrasco

Psychologue
Spécialiste en prévention et travail social

Jean Tschopp

Conseiller national,
Secrétaire général de Cap-Contact
Association

La Direction

Bernard Degex

Directeur Administratif (jusqu'en avril 2025)

Sarah Stauffer

Directrice Clinique

L'équipe

Direction élargie

Sylvie Napoletano

Responsable Clinique Adolescent·e·s
auteur·e·s d'infractions d'ordre sexuel,
Psychologue FSP – Vaud

Ariane Salamin

Responsable Clinique Antenne Valais,
Psychologue FSP – Valais

Laure Lambelet

Responsable Clinique du secteur enfants
Psychologue FSP – Vaud

Vanessa Gianinazzi

Responsable Clinique Adolescent·e·s & Adultes
Psychothérapeute reconnue au niveau fédéral – Vaud

Marco Tuberose

Responsable Prévention,
formation et clinique
Psychologue FSP, Formateur d'Adultes – Vaud

Carine Wampfler

Responsable Finances et
Administration – Vaud et Valais

Équipe administrative

Elisabete Botelho

Secrétaire pour l'antenne vaudoise

Pélagie Fournier

Secrétaire pour l'antenne valaisanne

Fabien Purro

Informaticien de gestion et facturiste, Vaud et Valais

Léa Fridrich

Chargée de communication et
de recherche de fonds, Vaud et Valais

Gabriel Garcia Morais

Psychologue stagiaire (jusqu'en juillet 2025)

Marie J'espère

Psychologue stagiaire

Katia Viale

Gestionnaire RH

Les Intervenant·e·s

Antenne Vaud

Félicie Corminboeuf

Psychologue FSP

Elsa Pizzinato

Psychologue FSP (jusqu'en septembre 2025)

Caroline Durgnat

Psychologue FSP, Praticienne en Somatic Experiencing,
Praticienne en SOMA Embodiment

Svenja Grivaz

Musicothérapeute

Nathalie Liechti

Psychologue FSP

Nathalie Mardelle

Intervenante psychosociale, Praticienne en
Somatic Experiencing, Praticienne en SOMA Embodiment,
intervenante systémique et hypnothérapeute

Joana Thevenet

Psychologue FSP

Noemi Carparelli

Psychologue FSP

Lisa Ancona

Intervenante psychosociale,
Master interdisciplinaire en Droit de l'enfant

Yves Froté

Infirmier clinicien spécialisé

Antenne Valais

Esma Celebi

Psychologue FSP

Margot Gafsou

Psychologue FSP

Prévention

Marco Tuberoso

Responsable Evaluations cliniques,
Prévention & Formation.
Psychologue FSP, Formateur d'Adultes

Laure Lambelet

Responsable clinique du secteur enfants,
Psychologue FSP
spécialiste prévention

Lisa Ancona

Master interdisciplinaire en Droit de l'enfant,
Intervenante spécialiste prévention

Sophie Egli

Intervenante spécialiste prévention

Eline Gremaud

Psychologue FSP et
Intervenante spécialiste prévention

Joana Thevenet

Psychologue FSP et
Intervenante spécialiste prévention

Pélagie Fournier

Secrétaire prévention

Offrez un souffle d'espoir !

Notre mission ne serait que peu de choses sans la solidarité de nos généreux donateurs. Chaque don est précieux et nous permettra d'apporter une aide concrète aux enfants, aux adolescent.e.s et adultes qui sont confronté.e.s aux effets dévastateurs des abus sexuels.



Association ESPAS

www.espas.info
0848.515.000
contact@espas.info

Lausanne

Rue Centrale 7
1003 Lausanne

Sion

Ruelle du Midi 10
1950 Sion



Merci de votre confiance :

IBAN : CH16 0076 7000 S536 4630 8