

# Rapport Annuel

—  
2019



ESPACE DE SOUTIEN ET  
DE PRÉVENTION - ABUS SEXUELS

## Message du Conseil de direction

L'impact du mouvement #Metoo et, plus globalement, la prise de conscience collective des violences sexuelles, s'est fortement ressenti dès le début de l'année 2019. Dans le canton de Vaud, ceci a encore été augmenté par une situation d'abus sexuels hautement médiatisée. Nous avons en effet fait face à une augmentation massive des demandes de suivis, ce qui a représenté un réel défi pour notre association ! Défi en termes de ressources humaines, pour répondre le plus rapidement possible à la détresse ; défi financier également, pour permettre à celles et ceux qui en ont besoin de bénéficier d'une aide à hauteur de leurs moyens.

Depuis fin 2018 déjà, l'augmentation des demandes de suivis nous a contraints à mettre en place une liste d'attente, en particulier dans le canton de Vaud. Notre capacité d'accueil a également été limitée avec des locaux qui n'étaient plus adaptés à la réalité du terrain. Grâce au soutien exceptionnel du Service vaudois de protection de la jeunesse, nous avons pu adapter la dotation en personnel à partir du mois de septembre et diminuer ainsi le temps d'attente. Aussi, nous sommes très heureux d'avoir pu déménager notre siège lausannois dans de nouveaux locaux permettant d'augmenter le nombre d'entretiens quotidiens.

Nos Antennes valaisannes et fribourgeoises, également, ont fait face à des défis majeurs auxquels la réponse étatique aura toute son importance au cours de l'année à venir et des prochaines. En Valais notamment, notre équipe a dû répondre à un nombre conséquent de demandes d'aide, malgré des ressources limitées et des locaux trop exigus. Cela n'a toutefois pas empêché la réalisation d'un magnifique projet entièrement soutenu par des donateurs privés et destiné à des jeunes adolescentes, dont vous pourrez découvrir un aperçu dans les pages suivantes.

## Le mot de la Présidente

2019 aura été sans conteste une année de développements et d'opportunités. De par sa visibilité médiatique et la reconnaissance au-delà des frontières helvétiques de la qualité de ses actions, le service Prévention et Formation d'ESPAS a en 2019 agrandi son périmètre et comblé son équipe. Ainsi, il a pu élargir son champ d'interventions et a permis à un nombre toujours plus important d'associations bénévoles ou d'organisations professionnelles d'offrir une formation de qualité à leurs intervenant.e.s de terrain.

Par son volet thérapeutique, ESPAS pourvoit chaque jour aux besoins de personnes en souffrance. En 2019, l'association a fait face à une forte augmentation des demandes de suivis, particulièrement dans le canton de Vaud. Cette croissance des consultations a mis en évidence les limites d'accueil des différents sites. Si le Siège lausannois a pu répondre à ces nouveaux défis, notamment grâce à une aide exceptionnelle de l'Etat de Vaud, les Antennes de Sion et de Fribourg rencontrent encore à ce jour des manques de moyens. Y pallier se doit de devenir une priorité sur laquelle concentrer nos efforts pour l'année à venir.

A Fribourg, les soutiens étatiques et privés ont permis d'ouvrir notre Antenne aux adolescent.e.s qui ont subi des violences sexuelles ainsi qu'à leur famille et d'éviter des déplacements jusqu'à Lausanne. En regard de ces perspectives, nous espérons vivement trouver un financement pérenne afin de continuer à venir en aide aux familles valaisannes et fribourgeoises.

2019 a également permis à notre secteur Prévention & Formation d'étoffer son offre en proposant notamment un cours itinérant en Suisse romande à l'attention des professionnels qui encadrent les enfants, les jeunes ainsi que les personnes en situation de handicap. Nous avons par ailleurs développé de nouveaux outils pour accompagner nos partenaires dans la mise en place d'une stratégie de prévention.

Enfin, nous avons dû entièrement réorganiser notre système de permanence téléphonique. En effet, le nombre croissant d'appels, leur complexification et leur charge émotionnelle, ne permettaient plus à notre secrétariat de gérer cette prestation. Aujourd'hui assurée quotidiennement par nos thérapeutes, cette permanence vise à offrir écoute et conseils, avec respect et bienveillance, en particulier pour celles et ceux qui dévoilent leur histoire après des années de silence.

Ce résumé non exhaustif de l'année 2019 reflète toute la richesse et les enjeux de la vie associative ! Néanmoins, nous sommes très fiers d'avoir su relever ces défis, grâce notamment à la solidarité et l'engagement de chacun de nos collaborateurs ainsi que de notre Comité bénévole. Finalement, nous tenons à exprimer, au nom de l'association mais également au nom de toutes les personnes qui font appel à nous, notre profonde gratitude envers nos donateurs et partenaires étatiques, sans qui nous ne pourrions exister.

Le Conseil de direction

Nous remercions tous les partenaires et donateurs qui, par leur soutien favorisent l'accès aux soins à tous ceux qui en ont besoin. Nous relevons, le Service de protection de la jeunesse qui en adaptant sa subvention a valorisé les prestations assurées par ESPAS et contribue ainsi à une gestion plus fluide de l'exploitation. Nos remerciements vont également aux cantons du Valais et de Fribourg pour leur confiance. Finalement, nous exprimons notre gratitude à tous ceux qui, de près ou de loin, permettent à ESPAS d'assurer la qualité de ses interventions et de poursuivre cette offre indispensable.

En tant que Présidente et au nom du comité, je témoigne ici ma gratitude à la Directrice d'ESPAS, Mme Thérèse Cuttelod et à son Conseil de direction qui travaillent d'arrache-pied pour défendre les droits de chacun dans un esprit d'ouverture, de non jugement et d'équité sans pareil. Mais aussi à tous les collaborateurs qui jamais ne faiblissent devant les difficultés liées à leurs interventions. Nous sommes fiers, le comité et moi-même de pouvoir compter sur des équipes engagées, assurant des prestations d'une grande qualité.

Anouchka Roman, Présidente

JANVIER

L'Antenne Fribourg ouvre ses portes aux adolescent.e.s victimes d'abus sexuels.

AVRIL

Le 19:30 de la RTS consacre un grand format à notre Antenne valaisanne.



MAI

Le Pôle Prévention & Formation se dote de nouveaux outils pour accompagner ses partenaires.



L'Ecole Vatel court en faveur d'ESPAS.



JUIN

Notre Antenne valaisanne propose un atelier de théâtre thérapeutique pour les adolescent.e.s victimes d'abus sexuels.

Des membres du Pôle Prévention & Formation participent au CIFAS de Montpellier



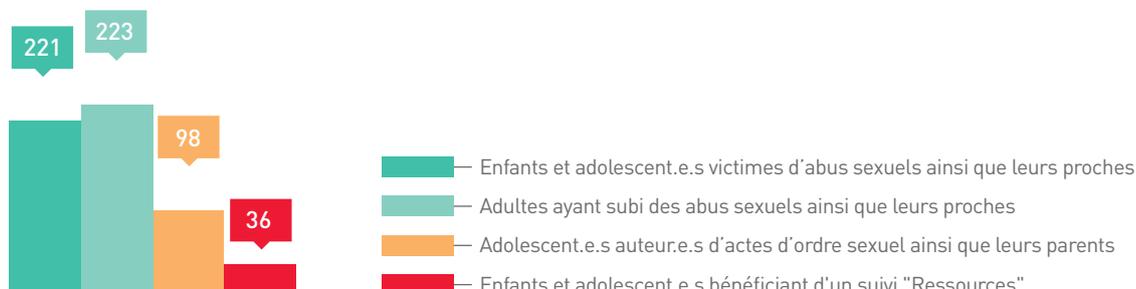
NOVEMBRE

Notre Siège vaudois déménage dans de nouveaux locaux.

Le Zonta Club de Fribourg organise un brunch de soutien en faveur de notre Antenne fribourgeoise.



**578** personnes ont bénéficié du soutien d'ESPAS en Suisse romande.



Ceci représente



**2000** appels ont été reçus sur notre ligne de permanence. Nos intervenant.e.s ont ainsi pu donner suite à plus de **400 demandes de prises en charge ou de conseils.**

Au niveau de la **prévention**,

**2363** adultes encadrant des mineur.e.s ou des personnes en situation de handicap ont été sensibilisés lors de l'un de nos **128 cours.**

5

nouvelles structures se sont engagées dans une démarche de prévention à long terme, amenant notre nombre de partenaires à 25.

26

organisations ont été accompagnées par de la supervision, de l'expertise ou des conseils en cas de crise.

113

conseils ont été donnés à des organismes encadrant des enfants ou des personnes en situation de handicap, faisant face à des situations de soupçons ou d'abus sexuels avérés. Ceci représente **184h de consultation téléphonique.**

## VAUD

L'année 2019 a été marquée par une augmentation considérable et inhabituelle du nombre de demandes de soutien, tout particulièrement dans le canton.

Malgré toute notre bonne volonté, nous n'avons malheureusement pas pu éviter la constitution d'une liste d'attente, tant par manque de ressources humaines que d'espaces pour accueillir ces personnes en souffrance.

Pour remédier à cette situation, nous avons notamment pu compter sur le soutien exceptionnel du Service de protection de la jeunesse, qui nous a permis, dans le courant de l'été, de renforcer nos équipes. Et, afin de pallier le manque de place, l'ensemble des lieux de thérapie du canton a déménagé sous un même toit, plus adapté, au début du mois de novembre.

Ces nouvelles demandes de soutien ont principalement concerné des enfants et des jeunes adultes. Durant cette période chargée, de nombreuses personnes ont également émis la volonté d'intégrer un groupe de parole. Ainsi, les groupes « Adultes » ont affiché complet toute l'année. Le groupe « Adolescent.e.s », quant à lui, a été suspendu en fin d'année.

Une période de pause qui a été l'occasion de repenser notre dispositif thérapeutique en fonction des formations récentes des thérapeutes, notamment la Somatic Experiencing®.

352

personnes ont trouvé de l'aide

## VALAIS

Comme dans le canton de Vaud, notre Antenne valaisanne a accompagné davantage de personnes en 2019. Ceci a particulièrement été le cas pour les soutiens aux jeunes victimes ainsi que leurs proches, passant de 63 à 89 entre 2018 et 2019.

Au cours de l'année, plusieurs situations ont nécessité un signalement de cas de maltraitance sur mineur.e.s ou des dénonciations d'infractions poursuivies d'office, en vertu de la Loi cantonale en faveur de la Jeunesse. En effet, nos thérapeutes sont bien souvent les premiers interlocuteurs auprès desquels les personnes en souffrance viennent déposer leur vécu. Ceci peut impliquer, lorsque la situation le nécessite, d'activer des procédures judiciaires. Ces moments éprouvants pour celles et ceux qui y sont confrontés nécessitent du temps et une grande préparation, afin de préserver le lien thérapeutique, indispensable pour leur permettre de se reconstruire.

Les groupes de paroles « Adultes » et « Adolescentes » ont continué de se réunir de manière hebdomadaire. Encadrés par deux intervenant.e.s, ces espaces permettent aux participant.e.s de ne pas se sentir seul.e.s face à leur vécu et d'échanger autour de difficultés concrètes rencontrées dans la vie quotidienne.

Par ailleurs, nos intervenant.e.s ont accompagné 27 adolescent.e.s auteur.e.s d'actes d'ordre sexuel et leurs familles.

Ces suivis peuvent prendre la forme de thérapies individuelles ou de groupe. Dans ce contexte, si la prise de parole peut parfois se révéler compliquée de prime abord, une fois la dynamique établie, les jeunes parviennent à investir cet espace thérapeutique avec respect et bienveillance. En 2019, deux groupes ont invité ces adolescent.e.s à réfléchir à divers éléments en lien avec les situations les ayant amené.e.s à ESPAS. A l'issue de ces séances, une majorité des participant.e.s ont continué leur suivi par des accompagnements individuels, qui permettent un approfondissement personnalisé des problématiques identifiées à travers la thérapie de groupe. Le travail effectué par nos thérapeutes auprès de ces adolescent.e.s a donné lieu à une présentation lors de l'Assemblée latine des Juges des Mineurs en mai 2019. Cela a notamment été l'occasion de soulever la question des suivis qui nous sont demandés par des cantons dans lesquels nous ne sommes pas présents et pour lesquels la distance peut être un frein.

2056

séances ont été menées (individuelles, de couple, de famille, ou de groupe).

Sur mandat du Tribunal des mineurs, nous avons accompagné 16 familles dont l'adolescent.e a commis des actes d'ordre sexuel. Cette année a été marquée par un nombre important de situations intrafamiliales. Afin que la famille dans son ensemble puisse retrouver un équilibre, notre force, en tant qu'équipe, est d'offrir des espaces thérapeutiques distincts à chacun de ses membres. En parallèle, nous facilitons la communication entre tous autour de thèmes douloureux et difficiles, à travers des séances de familles.

D'autre part, l'équipe a poursuivi activement son travail de réseau auprès des professionnels. Ces démarches, qui prennent du temps et de l'énergie, sont nécessaires pour faire connaître nos activités. Grâce à ces efforts, nous constatons notamment que les situations qui nous sont relayées proviennent de plus en plus de tout le Valais romand.

192

personnes ont été prises en charge par notre Antenne Valais

947

séances ont été menées (individuelles, de couple, de famille, ou de groupe).

## Les maux en scène : un projet pilote de théâtre thérapeutique

Grâce au soutien des fondations Harlet Snug et Firmin Rudaz, notre Antenne valaisanne a pu développer, à titre de projet pilote, une prise en charge complémentaire aux entretiens individuels et aux groupes de parole : **le théâtre thérapeutique en groupe.**

Dans ce cadre, depuis le mois d'avril, six adolescentes ayant subi des abus sexuels se sont rencontrées une fois par semaine pour partager leur quotidien, leurs difficultés et développer ensemble des ressources, sous l'encadrement d'une thérapeute spécialisée et d'une intervenante théâtrale.

La pratique du théâtre en groupe se révèle particulièrement intéressante pour les personnes victimes de violences sexuelles, qui, souvent, sont dans l'impossibilité de mettre des mots sur leur vécu. Une situation d'autant plus vraie durant l'adolescence.

Ainsi, cette approche permet notamment d'expérimenter ses émotions de façon ludique, de créer du lien entre les participants et de s'exprimer à travers d'autres outils, avec comme objectif de trouver les ressources pour se reconstruire et reprendre le contrôle de sa vie. Concrètement, les séances ont l'apparence d'un cours de théâtre.

L'ensemble des activités est structuré pour répondre à des objectifs préalablement déterminés, tels que la prise de parole en public, la création de personnages ou encore le positionnement dans l'espace.

Loin d'être figé, le programme évolue également au fil du temps et en fonction des besoins du groupe.

Afin d'évaluer l'efficacité du projet, des tests psychométriques ont été réalisées en fin d'année. Les résultats seront connus courant 2020.

Dans l'intervalle, des indicateurs évolutifs ont été utilisés pour mesurer la perception des jeunes quant à cet atelier et ses effets, par exemple la capacité à dire non, à se positionner par rapport aux autres, à maîtriser ses émotions, à se construire une sphère personnelle ou à avoir des relations interpersonnelles équilibrées.

A ce jour, les retours obtenus sont très positifs. Les participantes sont particulièrement preneuses de ce type de thérapie, qui bénéficie d'un plus haut taux de présentéisme et permet de stabiliser la prise en charge. Nous constatons également des progrès dans le parcours de ces jeunes filles, notamment en ce qui concerne le fait de s'affirmer ou de dire non. Ces retours ainsi que le soutien renouvelé de la part de fondations nous encouragent à pérenniser cette nouvelle approche thérapeutique.



## FRIBOURG

Grâce au soutien des fondations Néré et Madeleine ainsi que de l'État de Fribourg, nous sommes heureux d'avoir pu ouvrir les portes de notre Antenne fribourgeoise aux adolescent.e.s ayant subi des abus sexuels. Dans ce canton où le tabou est encore très marqué, six jeunes et leur famille ont pu bénéficier d'un accompagnement spécialisé, sous forme d'entretiens individuels ou de famille. S'il n'a pas été possible d'ouvrir un groupe de parole « Adolescent.e.s » en 2019, cette approche n'étant alors pas indiquée, le nombre de demandes qui nous parviennent nous laissent espérer une ouverture en 2020.

Les suivis « Adultes », quant à eux, ont sensiblement augmenté. Durant la première partie de l'année, un groupe de parole a été mis en place hebdomadairement. Il n'a malheureusement pas pu être reconduit au second semestre par manque de participant.e.s.

En parallèle aux soutiens thérapeutiques, notre équipe a continué à rencontrer le réseau professionnel local afin de présenter nos activités. Nous nous réjouissons de l'accueil réservé par les différents acteurs rencontrés et l'intérêt manifesté aux collaborations.

34

personnes ont été prises en charge par notre équipe fribourgeoise.

222

séances ont été menées (individuelles, de couple, de famille, ou de groupe).

## ● Ateliers et formations de prévention

Si le nombre d'ateliers de prévention donné à des structures encadrant des enfants de manière professionnelle ou bénévole est resté stable en 2019, nous avons noté une augmentation du nombre de participants (+8%) et d'heures de cours données (+13%).

Cette année, nous sommes heureux d'avoir pu étoffer notre offre de formations en proposant notamment un cours de prévention itinérant d'une journée *Abus sexuels : premiers outils pour réfléchir et agir*. Outre la diffusion de connaissances de base, cette formation permet également de créer ou de renforcer les liens avec le réseau professionnel. Ce faisant, elle crée également des opportunités pour l'organisation d'ateliers au sein même de structures professionnelles. Deux formations de plus longue durée sont également venues compléter notre catalogue. L'une vise à renforcer les connaissances et compétences des professionnel.le.s en matière de prise en charge des enfant.e.s et adolescent.e.s victimes de maltraitance sexuelle. L'autre s'intéresse, elle, à l'accompagnement de jeunes à comportements sexuels problématiques ou auteur.e.s d'actes d'ordre sexuels.

Par ailleurs, c'est avec grand plaisir que nous intervenons régulièrement dans le cadre de formations tertiaires ou continues. En 2019, nous avons ainsi animé le séminaire de deux jours *Violences sexuelles : résonances et accompagnement*, organisé par l'Unité d'enseignement du centre d'étude de la famille (CEF). Nous continuons également à participer à la formation *Reconnaître une victime LAVI et situer mon action*, dispensée deux fois par an par le Centre LAVI et proposée par la Haute Ecole de travail social et de la santé de Lausanne. Finalement, ESPAS a été invité, lors d'une matinée de cours par visioconférence, à former les étudiant.e.s du Master professionnel en psychologie de l'Université de Douala au Cameroun, en collaboration avec l'Université de Lausanne.

## ● De nouveaux outils pour accompagner nos partenaires

Pour une organisation active auprès des enfants et des jeunes, parler de transgression de limites, ou pire, d'abus sexuels, peut faire peur. Et mettre en place des mesures de prévention a de quoi paraître impressionnant ! C'est pourquoi nous avons développé de nouveaux outils afin de faciliter les démarches de nos partenaires. Ainsi, une vidéo qui présente le partenariat avec un ton et des illustrations qui se veulent légers a été réalisée au printemps 2019. Simultanément, nous avons édité un Guide pratique visant à présenter pas à pas les démarches demandées dans le cadre de nos partenariats de prévention.

Cet outil est destiné à accompagner les responsables de structure dans la mise en place de mesures de prévention pérennes.

Illustrés par le talentueux Arnow!, ces nouveaux supports ont été présentés lors du Concours International "Outils de prévention des violences sexuelles". Organisée par le 10ème Congrès International Francophone sur l'Aggression Sexuelle (CIFAS), cette compétition a récompensé un projet parmi les 30 sélectionnés sur lettre d'intention.

## ● Réseau national « Prévention des abus sexuels dans le domaine des loisirs »

ESPAS fait partie du réseau national « Prévention des abus sexuels dans le domaine des loisirs », mené par la faïtière Protection de l'enfance suisse. En 2019, la collaboration entre les structures partenaires a donné lieu à la publication de lignes directrices nationales pour la prévention des abus sexuels contre les enfants et les adolescent.e.s dans le domaine des loisirs. Articulés autour de 6 éléments qui permettent une prévention efficace, ces principes constituent les actions de prévention a minima que chaque structure proposant des activités de loisir aux mineur.e.s devrait mettre en place.

## ● Participation au Congrès international francophone sur l'agression sexuelle (CIFAS)

ESPAS s'est rendu au 10ème Congrès international francophone sur l'agression sexuelle (CIFAS), qui s'est tenu du 11 au 14 juin, à Montpellier. Cet événement a été l'occasion de présenter nos activités de prévention destinées aux organismes actifs auprès de mineur.e.s ou de personnes en situation de handicap. Lors de ce Congrès, nous avons également pu créer des liens et échanger avec différentes équipes de toute la francophonie ainsi que des pays limitrophes.

# BILAN

	31.12.2019 CHF	31.12.2018 CHF
<b>ACTIF</b>		
<b>ACTIF CIRCULANT</b>	<b>270 134,78</b>	<b>200 113,65</b>
<b>Trésorerie</b>	<b>73 546,24</b>	<b>88 351,75</b>
Caisses	549,60	213,30
Avoirs bancaires	72 996,64	88 138,45
<b>Créances résultant de prestations de service</b>	<b>93 494,25</b>	<b>81 158,00</b>
Créances résultant de prestations de service envers des tiers	113 494,25	97 158,00
Ducroire	-20 000,00	-16 000,00
<b>Prestations de services non facturées</b>	<b>82 190,90</b>	<b>21 117,85</b>
Prestations de services non facturées	86 590,90	22 317,85
Ducroire	-4 400,00	-1 200,00
<b>Actifs de régularisation</b>	<b>20 903,39</b>	<b>9 486,05</b>
<b>ACTIF IMMOBILISÉ</b>	<b>9 698,50</b>	<b>11 647,85</b>
<b>Immobilisations financières</b>	<b>9 698,50</b>	<b>11 647,85</b>
Garanties de loyer	9 698,50	11 647,85
<b>TOTAL DE L'ACTIF</b>	<b>279 833,28</b>	<b>211 761,50</b>
<b>PASSIF</b>		
<b>CAPITAUX ÉTRANGERS</b>	<b>167 228,04</b>	<b>85 082,23</b>
<b>Dettes rés. de l'achat de biens et de prest. de service envers des tiers</b>	<b>5 139,15</b>	<b>1 872,50</b>
<b>Autres dettes à court terme</b>	<b>64 172,88</b>	<b>41 877,13</b>
<b>Passifs de régularisation</b>	<b>45 517,85</b>	<b>33 332,60</b>
<b>Dons à utiliser et Provision pour Fonds de solidarité</b>	<b>52 398,16</b>	<b>8 000,00</b>
<b>CAPITAUX PROPRES</b>	<b>112 605,24</b>	<b>126 679,27</b>
<b>Capital</b>	<b>126 679,27</b>	<b>126 192,86</b>
Résultat de l'exercice	-14 074,03	486,41
<b>TOTAL DU PASSIF</b>	<b>279 833,28</b>	<b>211 761,50</b>

# COMPTE DE RÉSULTAT

	01.01.2019 - 31.12.2019	01.01.2018 - 31.12.2018
	CHF	CHF
<b>PRODUITS</b>		
<b>Participations</b>	<b>497 178,70</b>	<b>431 671,70</b>
LAVI/LCA/Autres	339 837,05	266 898,25
Tribunal des mineurs	68 782,00	49 164,00
SPJ	25 139,00	38 645,00
Produits formations / supervisions	76 303,85	79 060,75
Variation du croire	-12 883,20	-2 096,30
<b>Subventions</b>	<b>478 690,00</b>	<b>382 900,00</b>
Subventions Vaud	347 900,00	347 900,00
Subvention complémentaire Vaud	85 790,00	-
Subventions Valais	35 000,00	35 000,00
Subventions Fribourg	10 000,00	-
<b>Cotisations et dons</b>	<b>331 923,79</b>	<b>304 183,40</b>
Cotisations	4 080,00	4 080,00
Cotisations partenariat pôle prévention	8 210,00	5 810,00
Don Loterie Romande Fribourg	10 000,00	10 000,00
Don Loterie Romande Vaud	10 000,00	-
Pro Juventute versement OAK	45 000,00	30 000,00
Loterie Romande pour le pôle prévention	40 000,00	40 000,00
Autres dons	259 031,95	212 293,40
Allocation aux provisions	-52 398,16	-8 000,00
Dissolution de provisions	8 000,00	10 000,00
<b>Autres</b>	<b>62 980,00</b>	<b>63 019,15</b>
Autres produits	26 980,00	4 260,00
Soutien Kinderschutz	36 000,00	58 759,15
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>1 370 772,49</b>	<b>1 181 774,25</b>
<b>CHARGES</b>		
<b>Frais de personnel</b>	<b>1 204 379,04</b>	<b>1 050 065,64</b>
Salaires	1 048 892,05	919 687,84
Charges sociales	130 759,15	110 669,70
Autres charges de personnel	10 742,74	9 025,10
Supervisions	8 857,00	6 443,00
Formation	5 128,10	4 240,00
<b>Charges pour prestations externes</b>	<b>4 733,88</b>	<b>1 711,11</b>
Charges engagées pour les groupes, matériel clinique et frais d'interprètes	4 733,88	1 711,11
<b>Frais d'exploitation</b>	<b>123 085,05</b>	<b>77 628,90</b>
Frais de locaux / Assurances	123 085,05	77 628,90
<b>Frais d'administration</b>	<b>35 882,83</b>	<b>44 050,93</b>
Administration, informatique et honoraires	35 882,83	44 050,93
<b>Communication</b>	<b>15 367,72</b>	<b>6 549,01</b>
Campagne d'information	15 367,72	6 549,01
<b>Autres charges</b>	<b>1 398,00</b>	<b>1 282,25</b>
Frais divers	1 398,00	1 282,25
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>1 384 846,52</b>	<b>1 181 287,84</b>
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>-14 074,03</b>	<b>486,41</b>

## ÉQUIPE

au 31 décembre 2019

Nous avons à cœur d'assurer la diversité de nos collaboratrices et collaborateurs pour garantir une prise en charge qui s'adapte le plus possible aux spécificités de chacun.e. Nous favorisons également la mobilité de nos intervenant.e.s entre nos différents sites et prestations, afin de leur permettre de gagner en perspective et ainsi en expertise. Par ailleurs, ESPAS est heureux de pouvoir continuer à offrir deux places de stages pour les étudiant.e.s de dernière année de Master de psychologie, en collaboration avec l'Université de Lausanne.

Au total, en fin d'année, notre équipe se partageait 12 équivalents plein temps (EPT).

### NOTRE ÉQUIPE CLINIQUE

Notre équipe pluridisciplinaire se compose de professionnel.le.s spécialement formé.e.s à la problématique des abus sexuels: des psychologues, des psychothérapeutes, des intervenant.e.s psychosociaux ou des travailleur.euse.s sociaux.

#### VAUD

Thérèse Cuttelod  
*Directrice*

Sara Fauquex  
*Responsable clinique*

Cédric Mariéthoz  
*Responsable clinique*

#### Intervenant.e.s :

Fabienne Bride

Delia Buchilly

Maria de la Paz Chio

Caroline Durnat

Blaise Fidanza

Yves Froté

Vanessa Gianinazzi

Eline Gremaud

Sonia Lucia

Jeanne Marion-Veyron

Alia Neffati

Sarah Stauffer

Marco Tuberoso

Jean-François Uldry

#### Stagiaire

Mathieu Frossard

#### VALAIS

Sophie Pasquier  
*Responsable d'Antenne*

#### Intervenant.e.s :

Christine Bridy Guntern

Esma Celebi

Eleonore Dubullit

Cédric Mariéthoz

Jean-François Uldry

### NOTRE ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Réparti entre le siège lausannois et l'Antenne valaisanne, notre personnel administratif mène un travail indispensable à notre engagement.

Karine Alvarez  
*Responsable communication et recherche de fonds*

Carine Wampfler  
*Responsable administrative*

#### Secrétariat :

Achère Banzigou-Dock

Claudine Broccard

#### Communication :

Matilde Correia

#### FRIBOURG

Mariane Chassot  
*Coordinatrice d'Antenne*

#### Intervenant.e.s :

Isabelle Siclari

Eline Gremaud

### PREVENTION & FORMATION

Marco Tuberoso  
*Responsable Prévention*

#### Psychologues spécialistes Prévention :

Laure Lambelet

Alia Neffati

Eline Gremaud

### NOTRE COMITÉ

Anouchka Roman

*Présidente*

Responsable du pôle psychiatrie et addictions, Direction de l'accompagnement et de l'hébergement

Marie-Laure Annaheim Lambert

*Vice-Présidente*

Spécialiste en psychothérapie FSP

Anne-Catherine Cordonier

Doyenne du Tribunal des mineurs du canton du Valais

Rosalba Ghelfi

Architecte d'intérieur indépendant

Anne Rochat-Brissot

*Trésorière*

Economiste

Claude Gross

Ancien Directeur de la Croix-Rouge vaudoise, retraité



“ Grâce à la LAVI et à ESPAS, j’ai pu recevoir l’aide gratuite et confidentielle dont j’avais tant besoin. J’ai enfin pu parler à cœur ouvert et pleurer, laisser sortir mes émotions lors de séances individuelles. Je me suis sentie vraiment écoutée et conseillée. Cela a produit un déclic en moi, après des années de silence et de repli sur moi-même. C’est en seulement quelques mois que, grâce à ma thérapeute, j’ai pu enfin en parler à ma famille. Puis, ayant décidé de porter plainte, j’ai reçu un soutien tout au long du procès et j’ai officiellement été reconnue victime par la justice. Ça a été une des périodes les plus éprouvantes de ma vie, mais ESPAS m’a donné le soutien adéquat pour me préparer mentalement, avec honnêteté sur les challenges que je pourrai rencontrer lors de ce processus. Je serai éternellement reconnaissante au travail formidable d’ESPAS, grâce à qui j’ai pu sauter le pas. ”

Camille, jeune adulte\*

\* Nom d'emprunt

# Remerciements

Nous adressons nos sincères remerciements à nos partenaires et donateurs pour leur confiance et leur précieuse générosité. Toute notre gratitude va également à nos membres, aux donateurs privés et aux fondations qui souhaitent garder l'anonymat et sans qui notre travail ne serait que peu de choses.

Au nom des personnes à qui nous venons en aide et de l'équipe d'ESPAS, un grand MERCI !

## Nos partenaires institutionnels et mandataires

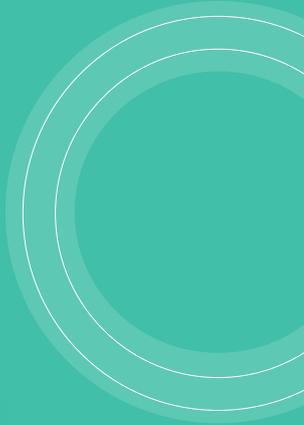
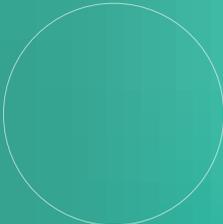
- La Direction générale de la cohésion sociale du Canton de Vaud
- Le Service de protection de la jeunesse du Canton de Vaud
- Le Service de l'action sociale du Canton du Valais
- Le Service cantonal de la jeunesse du Canton du Valais
- La Direction de la santé et des affaires sociales du Canton de Fribourg
- Les Centres LAVI des cantons romands
- Le Tribunal des mineurs du Canton de Vaud
- Le Tribunal des mineurs du Canton du Valais
- L'Université de Lausanne
- Pro Juventute

## Nos donateurs

- La Loterie romande
- Mammina - Fondation Francesca Ferrante di Ruffano
- Fondation Firmin Rudaz
- Fondation Jacqueline de Cérenville
- Fondation Juchum
- Fondation Harlet Snug
- Fondation Madeleine
- Fondation Néré
- Fondation pour l'aide humanitaire
- Zonta Club International de Fribourg
- Les étudiants de Vatel Switzerland
- Les étudiants en physiothérapie de la Haute Ecole de Santé Valais

## Organe de révision

- BDO Suisse



# Merci de votre confiance

IBAN : CH16 0076 7000 5536 4630 8

### Association ESPAS

[www.espas.info](http://www.espas.info)  
0848.515.000  
[contact@espas.info](mailto:contact@espas.info)

### Lausanne

Rue Centrale 7  
1003 Lausanne

### Sion

Ruelle du Midi 10  
1950 Sion

### Fribourg

Boulevard de Pérolles 6  
1700 Fribourg