

**ESPAS PROPOSE UN SOUTIEN
THÉRAPEUTIQUE SPÉCIALISÉ
SOUS FORME DE :**



GROUPES DE PAROLE



ENTRETIENS INDIVIDUELS



ACCOMPAGNEMENTS FAMILIAUX



THÉRAPIE PAR LE JEU ET ART-THÉRAPIE

CERTAINES BLESSURES SONT INVISIBLES...
OSOONS SORTIR DU SILENCE.

ESPAS

ESPACE DE SOUTIEN ET
DE PRÉVENTION - ABUS SEXUELS



Association ESPAS
www.espas.info
0848.515.000
contact@espas.info

**Chaque don est précieux,
merci de votre soutien !**

IBAN : CH16 0076 7000 5536 4630 8

www.espas.info

Qui sommes-nous ?

ESPAS (Espace de Soutien et de Prévention – Abus Sexuels) est une association à but non lucratif qui s'engage auprès des enfants et adultes concernés par les abus sexuels.

Centre de consultations et de compétences spécialisé, ESPAS propose :

- **Un lieu d'écoute et des suivis thérapeutiques pour les familles dont l'enfant est confronté aux abus sexuels ainsi que pour les adultes qui ont vécu des violences sexuelles au cours de leur vie ;**
- **Un service de conseils et des cours de sensibilisation pour les organismes encadrant les jeunes ainsi que les personnes en situation de handicap.**

ESPAS est née en 2015 de la fusion des associations *Familles Solidaires* et *Faire le Pas* qui ont agi pendant plus de 20 ans contre les abus sexuels. En 2017, *le service de prévention mira* a rejoint ESPAS pour étoffer son offre de prévention des abus sexuels.

ESPAS dispose d'un siège à **Lausanne** ainsi que deux antennes à **Sion** et à **Fribourg** où elle propose des prises en charge. Elle déploie ses activités de prévention (conseils et cours) dans toute la **Suisse romande**. Notre équipe est composée de professionnels spécialement formés à la problématique des abus sexuels (psychologues, thérapeutes de famille, travailleurs sociaux).

Nos prestations

Faire le Pas

Suivis thérapeutiques pour les enfants, adolescents et adultes ayant subi des abus sexuels.

ESPAS offre un lieu d'écoute et de soutien pour aider à faire face à sa souffrance, sortir de la solitude et trouver des ressources. Quel que soit l'âge de la personne concernée, la violence sexuelle tend à la plonger dans le silence et le secret. L'impact de ce type de vécu est difficile à mesurer, mais va au-delà de la victime directe et affecte l'entier de la famille. C'est pourquoi ESPAS propose un accompagnement adapté à chacun: entretiens individuels, familiaux, de groupe ou thérapie par le jeu pour les enfants.

Familles Solidaires

Centre de thérapie pour les adolescents auteurs d'actes d'ordre sexuel.

Sur mandat du Tribunal des mineurs, l'association organise des suivis thérapeutiques familiaux pour adolescents inculpés ou condamnés pour des actes d'ordre sexuel. Ces prises en charge visent à permettre aux jeunes d'assumer leur responsabilité, de prendre conscience de la gravité de leurs actes et d'apprendre à exprimer leur souffrance autrement que par des passages à l'acte transgressifs.

UNE AIDE ACCESSIBLE À TOUS

Grâce à l'engagement de nos partenaires institutionnels et à la générosité de nos donateurs, nous pouvons garantir des prises en charge financièrement accessibles à tous ceux qui ont subi des abus sexuels.

Espace Ressource

Sur sollicitation des professionnels, évaluation et suivi thérapeutique d'enfants et d'adolescents.

ESPAS propose des prises en charge pour les enfants et les adolescents qui sont confrontés à des questions de violences sexuelles, sans forcément en être directement les victimes ou n'étant pas en âge d'être poursuivis pour de tels actes. Cet espace permet également de suivre des familles dont l'enfant présente des comportements sexuels inadaptés.

Prévention et Formation

Conseils, supervisions et formations pour organismes professionnels et bénévoles.

ESPAS met à disposition ses compétences et connaissances pour aider les institutions à faire face aux abus sexuels et à mettre sur pied une stratégie de prévention. Nos prestations s'adressent aux organisations qui encadrent des enfants, des jeunes ainsi que des personnes en situation de handicap de manière professionnelle ou bénévole. Nous accompagnons les équipes à travers des conseils par téléphone, des formations et des interventions en cas de crise.

