

Rapport Annuel 2017



ESPACE DE SOUTIEN ET
DE PRÉVENTION - ABUS SEXUELS

Le mot de la Présidente

Lorsqu'il y a un an j'ai accepté de reprendre la présidence de l'Association ESPAS, j'ignorais presque tout de son activité et de mon futur rôle. Durant un an, de rencontre en rencontre avec pudeur et finesse, Thérèse, sa directrice, m'a permis d'approcher, de frôler du bout des doigts sans jamais parvenir à le mesurer totalement, le travail extraordinaire de tous les intervenants d'ESPAS.

De séance en séance, j'ai eu le privilège de côtoyer un comité engagé et solidaire, soucieux de soutenir l'activité d'ESPAS, chacun mettant sa pierre à l'édifice. Nous sommes fiers de permettre à cette bâtisse de se solidifier de jour en jour, de s'agrandir sans perdre de sa chaleur et de sa solidité.

Le mot de la Directrice

Une nouvelle année riche en expériences se termine. Elle a été marquée par différents points phares dont vous trouverez quelques aperçus dans les pages qui suivent.

Notre équipe continue à travailler sans relâche pour pouvoir accueillir les nombreuses personnes qui font appel à nous, souvent dans l'urgence provoquée par le dévoilement d'un enfant ou par la détresse émotionnelle qui surgit des années plus tard. Face au cataclysme que représentent de tels événements, nous prêtons une importance particulière au réseau humain, constitué de l'entourage personnel ou professionnel. Par sa présence ou son soutien, il a le potentiel d'apporter une aide inestimable à l'enfant ou l'adulte concerné, lui permettant de retrouver confiance en l'être humain et espoir en la vie. Une part importante de notre travail s'est ainsi dirigée vers les proches de l'enfant ou de l'adulte ainsi qu'auprès du réseau professionnel.



Nous sommes convaincus que la qualité, la pertinence, l'efficacité et l'endurance des intervenants d'ESPAS marqueront encore des générations de jeunes et de moins jeunes en chemin vers le changement et la réalisation de soi. Merci.

Mais ESPAS ne pourrait pas assurer sa tâche sans le soutien de nos membres, de nos précieux donateurs, de l'Etat de Vaud, du canton du Valais et de Fribourg, que nous remercions chaleureusement.

Anouchka Roman, Présidente



Cette année a également été marquée par une opportunité particulière de donner tout son sens au « P » d'ESPAS. C'est ainsi avec enthousiasme que nous avons repris les activités et l'équipe mira de la Fondation Pro Juventute, qui vient ainsi étoffer notre offre en matière de prévention et de formation. A travers des ateliers de sensibilisation ainsi que des formations continues, nous espérons donner des outils aux adultes encadrant des enfants et des personnes en situation de handicap, de manière bénévole ou professionnelle, afin de les sensibiliser à la problématique et favoriser une intervention adéquate.

Finalement, suite à nos difficultés à la fin de l'année 2016, nous avons vu affluer les dons, petits et grands, avec une immense reconnaissance. Cette générosité nous a permis de rééquilibrer notre situation financière, elle nous a donné un nouvel élan pour assurer la pérennité de nos prestations et pour continuer à œuvrer auprès des enfants et des adultes qui font appel à nous. Cette solidarité nous a touchés, car elle fait écho à celle qui est à la base de notre action. Là où la violence amène la désolation et l'effroi, la solidarité vient apporter l'espoir.

Thérèse Cuttelod, Directrice

MARS



Journée des tulipes

Dans le cadre de leur journée annuelle des tulipes, les clubs Soroptimist de Sion, Martigny, Crans-Montana et Monthey se sont unis autour de la cause que nous défendons, partageant leur énergie et leur temps pour vendre des tulipes dans ces quatre villes.

AVRIL

Reprise des activités de l'Antenne Fribourg

Notre antenne fribourgeoise a trouvé un nouvel élan avec l'arrivée de deux psychologues, Mélanie Schürmann et Marianne Chassot. Avec enthousiasme, elles ont aménagé de nouveaux locaux idéalement situés au centre de Fribourg pour accueillir des adultes qui ont subi des violences sexuelles au cours de leur vie, ainsi que leurs proches.



MAI



Remise du Prix CSS Assurance

Nous sommes très fiers d'avoir remporté le Prix CSS Assurance qui récompense chaque année des engagements exceptionnels en faveur d'autrui. C'est un honneur d'avoir été choisi parmi les nombreux autres projets helvétiques.

JUILLET

Intégration du service de prévention mira

Nos activités s'étoffent avec la reprise du service de prévention *mira*. Nos prestations s'adressent aux organisations qui encadrent des enfants et des jeunes, ainsi que des personnes en situation de handicap, de manière bénévole ou professionnelle.



Nos prestations

LES PRISES EN CHARGE « FAIRE LE PAS »

Enfants, adolescents et adultes qui ont subi des abus sexuels

Le dévoilement d'abus sexuels a très souvent l'effet d'un tsunami au sein d'une famille et ne laisse personne indifférent. Parler d'atteintes violentes à son intimité est particulièrement déstabilisant et fait écho, d'une manière ou d'une autre, en chacun. Nous savons que la réaction et le soutien de la famille sont précieux et font la différence pour réussir à faire face à de tels événements. Or, il est souvent difficile pour les proches de savoir comment réagir dans de telles circonstances.

Au cours de cette année, nous avons augmenté notre soutien aux familles des personnes directement concernées. Ainsi, nous avons accompagné des parents, des conjoints ainsi que des membres de la fratrie afin de les aider à trouver leur place, à définir leur rôle et à tenir bon dans la tempête. Nous proposons des espaces distincts où chacun peut exprimer sa souffrance et ses difficultés, notre souhait étant que toute la famille puisse retrouver un équilibre.

2017

36

Enfants

55

Adolescents

128

Adultes

88

Parents et Proches



“ Tandis que notre enfant retrouvait auprès de la psychologue son monde de petite fille, nous avons également bénéficié, comme parents, d'un lieu d'écoute et de conseils, dans la gestion et le surpassement du drame pour notre fille, la fratrie et nous-mêmes. Ce soutien spécialisé nous fut précieux dans une situation, que jamais nous n'avions imaginé devoir vivre, mais à laquelle il a fallu alors faire front. Dans ces circonstances, ESPAS nous a permis un lieu de parole dans le gouffre et d'orientation dans notre chemin de retour à la sérénité.

”

Une maman

LES PRISES EN CHARGE « FAMILLES SOLIDAIRES »

Adolescents qui ont commis des actes d'ordre sexuel

Sur mandat du Tribunal des mineurs, nous organisons des suivis thérapeutiques pour les adolescents qui sont prévenus ou condamnés pour des actes d'ordre sexuel. Nous leur offrons un espace dans lequel ils peuvent prendre conscience de leurs actes, réfléchir aux conséquences et trouver des moyens pour adopter des attitudes ou des comportements respectueux. Notre rôle n'est pas de juger mais d'accompagner les jeunes pour qu'ils puissent se sentir entendus.

Ces suivis thérapeutiques sont possibles dans la mesure où la justice en a posé le cadre. A partir du moment où la sanction a été définie, nous pouvons travailler avec les jeunes et les rencontrer dans leur souffrance.

Nous nous situons en tant que partenaire de la justice permettant par la double approche, celle de la justice et la nôtre, d'offrir un cadre sécurisant et clair pour favoriser la reprise d'un développement sain. En effet, la justice, par l'application de la loi et des sanctions, responsabilise l'adolescent et lui demande d'assumer les conséquences de ses actes.

De notre côté, nous l'accompagnons pour comprendre ce qui l'a amené à agir de la sorte et pour qu'il trouve des ressources pour ne pas recommencer. Bien que ce dispositif puisse paraître lourd, notre expérience et les retours des adolescents eux-mêmes nous montrent à quel point la présence de la justice et des thérapeutes est rassurante et leur permet d'aller de l'avant.

2017

47

Adolescents

51

Parents et Proches

Evadogroupe

En partenariat avec les universités de Lausanne et de Lumière-Lyon 2, notre association a participé à une recherche dirigée par le Prof. Pascal Roman cherchant à mieux comprendre les processus psychiques mis en jeu dans la thérapie de groupe à l'attention des adolescents auteurs de violences sexuelles. Après plusieurs années de travail, sous forme d'enregistrements de séances de groupe, de relectures de retranscription, mais aussi de rencontres et d'échanges entre les professionnels, l'année 2017 a vu l'aboutissement de ce processus.

Il a notamment pris la forme d'une journée d'étude à l'Université de Lausanne réunissant de nombreux partenaires. Les résultats ont également été présentés lors du congrès ESTD à Berne ou encore du CIFAS à Montréal. Cela a été l'occasion d'augmenter la conscience du travail que nous effectuons et d'enrichir notre pratique.

LES PRISES EN CHARGE « RESSOURCE »

Ce type de prises en charge a été conçu à la demande de nombreux professionnels qui s'inquiètent pour un enfant ou un adolescent dont les comportements montrent une difficulté au niveau de la sexualité et des limites. A titre d'exemple, il peut s'agir d'un garçon de 6 ans qui a des comportements sexuels inadéquats dans le cadre scolaire, dont le vocabulaire et les propos étonnent, sans qu'il y ait d'éléments explicatifs. Autre exemple, une adolescente qui publie sur internet de nombreuses photos à caractère sexuel.

Dans ces situations, le jeune n'est souvent pas très enthousiaste à l'idée de rencontrer un thérapeute. Nous partons alors de l'inquiétude des adultes pour qu'il réfléchisse à la manière de rassurer son entourage et de retrouver leur confiance. A partir de là se construit un espace de sécurité très fort qui leur permet de s'engager dans un travail thérapeutique et de déposer des souffrances non dites.

2017

13

Enfants / Adolescents

COURS DE PRÉVENTION

35 cours de prévention pour les organisations qui encadrent des enfants et des jeunes, ainsi que des personnes en situation de handicap.



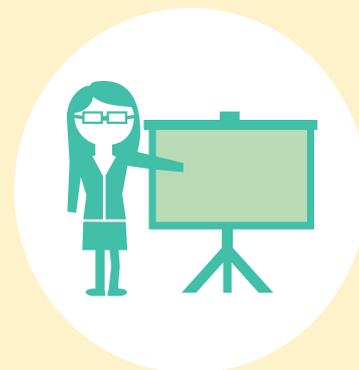
651

encadrants ont pu réfléchir aux limites entre contacts adéquats, inadéquats et abus sexuels.

FORMATIONS CONTINUES

7 formations continues pour professionnels, dont 1 en partenariat avec Storia Formation.

Ces interventions ont notamment eu lieu auprès de l'ARAM, de l'Université de Lausanne, de l'EESP en collaboration avec PROFA ainsi qu'au congrès de l'ESTD.



CONSEILS TELEPHONIQUES

37 demandes de conseils émanant d'organisations bénévoles ou institutions professionnelles actives dans les domaines de la jeunesse, du sport ou du handicap.

Ces sollicitations concernent notamment les inquiétudes des équipes encadrantes face à des comportements sexuels inadéquats entre participants ou lorsque des jeunes se sont confiés à propos d'abus dont ils ont été victimes.

« Allô ESPAS ? Dites, je fais quoi ? Mon club a décidé de nous interdire l'entrée dans les vestiaires pendant que les enfants y sont, mais pour être certains que rien de mal ne se passe, ils veulent y mettre des micros ! »

T., entraîneur de sport.



SUPERVISIONS

7

interventions in situ pour accompagner les équipes devant faire face à une crise et conseiller la direction ou le comité sur les lignes de communication.

PARTENARIATS DE PRÉVENTION

15 organisations engagées dans un processus de prévention orienté sur le long terme.

En signant un partenariat de prévention, elles donnent un signal fort en matière de respect de l'intégrité, tant des enfants dont elles ont la charge, que de celle de chacun de leurs membres.

« Être partenaire de prévention d'ESPAS, c'est s'appuyer sur des professionnels pour sensibiliser et former nos moniteurs Pro Natura sur la prévention des abus sexuels afin de créer un cadre durable et sécuritaire pour les participants à nos activités. »

Pro Natura, Section Jeunesse

RESEAU NATIONAL DE PRÉVENTION

En collaboration avec l'association Limita, ESPAS fait partie d'un réseau national de prévention, coordonné par l'association faîtière suisse Protection de l'enfance. L'objectif est de développer des standards nationaux de prévention des abus sexuels.



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Bilan

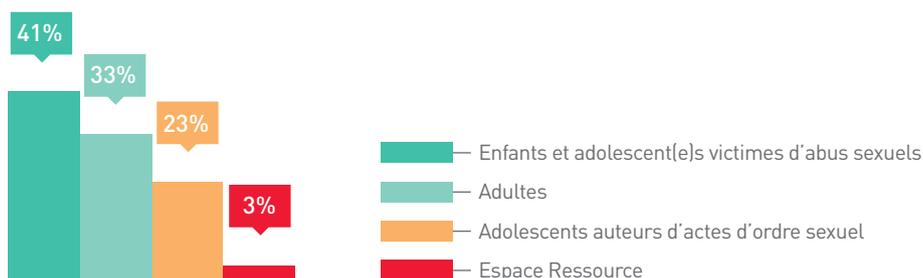
	31.12.2017 CHF	31.12.2016 CHF
ACTIF		
ACTIF CIRCULANT	189 597.40	213 070.45
Trésorerie	71 743.65	99 567.55
Caisses	345.00	543.00
Avoirs bancaires	71 398.65	99 024.55
Créances résultant de prestations de service	86 472.80	79 550.00
Créances résultant de prestations de service envers des tiers	103 472.80	92 350.00
Du croire	-17 000.00	-12 800.00
Autres créances à court terme	49.55	3 154.25
Prestations de services non facturées	21 137.50	17 607.20
Prestations de services non facturées	22 237.50	23 907.20
Du croire	-1 100.00	-6 300.00
Actifs de régularisation	10 193.90	13 191.45
ACTIF IMMOBILISÉ	11 646.70	17 792.60
Immobilisations financières	11 646.70	17 792.60
Garanties de loyer	11 646.70	17 792.60
TOTAL DE L'ACTIF	201 244.10	230 863.05
PASSIF		
CAPITAUX ÉTRANGERS	75 051.24	107 199.28
Dettes rés. de l'achat de biens et de prest. de service envers des tiers	735.00	17 535.20
Autres dettes à court terme	31 139.84	34 371.08
Passifs de régularisation	33 176.40	5 293.00
Provisions spécifiques	-	50 000.00
Provision pour fonds de solidarité	10 000.00	-
CAPITAUX PROPRES	126 192.86	123 663.77
Capital	123 663.77	171 875.87
Résultat de l'exercice	2 529.09	-48 212.10
TOTAL DU PASSIF	201 244.10	230 863.05

Compte de résultat

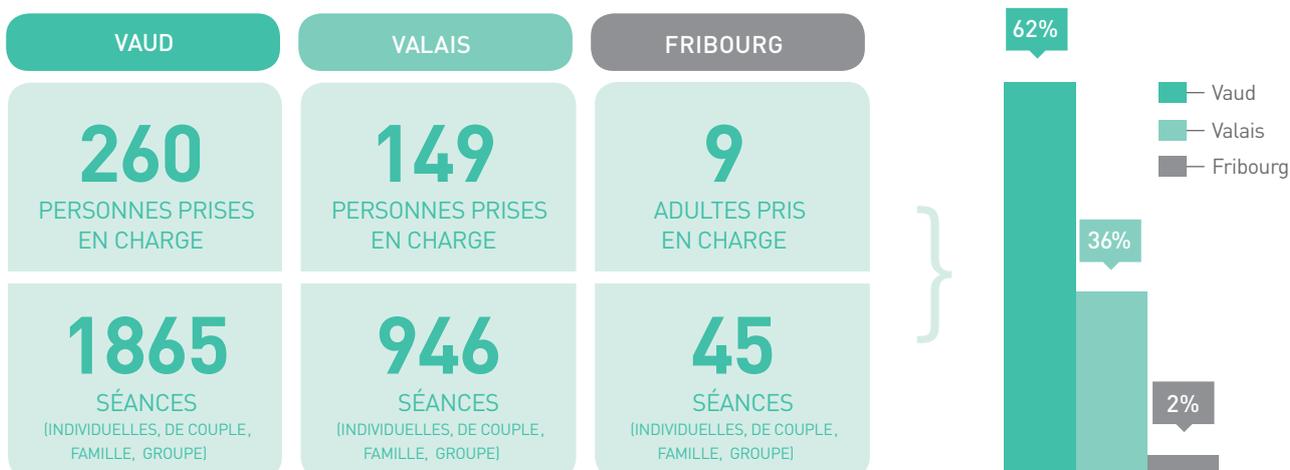
	01.01.2017 - 31.12.2017	01.01.2016 - 31.12.2016
	CHF	CHF
PRODUITS		
Participations	376 599.10	346 391.70
LAVI/LCA/Autres	255 523.20	235 656.31
Tribunal des mineurs	66 330.00	74 646.40
SPJ	36 864.00	52 265.00
Produits formations / supervisions	22 031.30	-
Variation du croire	-4 149.40	-16 176.01
Subventions	352 900.00	369 100.00
Subventions Vaud	322 900.00	337 900.00
Subventions Valais	20 000.00	21 200.00
Subventions Fribourg	10 000.00	10 000.00
Cotisations et dons	239 462.15	159 730.56
Cotisations	4 630.00	4 710.00
Cotisations partenariat pôle prévention	2 818.00	-
Dons Loterie Romande Fribourg	10 000.00	-
Pro Juventute versement Loterie Romande pour le pôle prévention	25 000.00	-
Autres dons	157 014.15	164 306.30
Allocation aux provisions	-10 000.00	-50 000.00
Dissolution de provisions	50 000.00	40 714.26
Autres	38 096.40	9 748.25
Autres produits	6 913.40	9 748.25
Soutien Kinderschutz	31 183.00	-
TOTAL DES PRODUITS	1 007 057.65	884 970.51
CHARGES		
Frais de personnel	878 242.67	797 143.63
Salaires	764 629.56	695 465.18
Charges sociales	95 487.40	82 912.35
Autres charges de personnel	6 274.11	3 303.60
Supervision	7 815.00	14 607.50
Formation	4 036.60	855.00
Charges pour prestations externes	2 731.83	2 884.08
Charges engagées pour groupes	2 731.83	2 884.08
Frais d'exploitation	72 645.90	68 260.45
Frais de locaux / Assurances	72 645.90	68 260.45
Frais d'administration	40 110.69	31 039.59
Administration, informatique et honoraires	40 110.69	31 039.59
Communication	9 512.85	32 863.80
Campagne d'information	9 512.85	32 863.80
Autres charges	1 284.62	991.06
Frais divers	1 284.62	991.06
TOTAL DES CHARGES	1 004 528.56	933 182.61
Résultat de l'exercice	2 529.09	-48 212.10

LES CHIFFRES DE 2017

418 ENFANTS ET ADULTES EN SUISSE ROMANDE ONT BÉNÉFICIÉ DU SOUTIEN D'ESPAS



Nos intervenants ont mené:



Equipe

DIRECTION

Thérèse Cuttelod

Directrice

Dr ès Psychologie,
Psychothérapeute reconnue au
niveau fédéral, Praticienne en
Somatic Experiencing®

Sara Fauquex

Responsable clinique

Psychologue FSP

Enzo Negro

Responsable clinique

Travailleur social HES,
Thérapeute de famille

Karine Alvarez

Responsable communication et recherche de fonds

Carine Wampfler

Responsable administrative

Sophie Pasquier

Responsable clinique Antenne Valais

Psychologue SBAP

NOS ÉQUIPES

Vaud

Fabienne Bride

Intervenante psychosociale

Matilde Correia

Chargée de communication
(depuis le 01.09.17)

Caroline Durgnat

Psychologue FSP

Mélanie Ehrbar

Assistante administrative

Blaise Fidanza

Psychologue FSP

Vanessa Gianinazzi

Psychothérapeute
reconnue au niveau fédéral

Désirée Ilg

Infirmière

Laure Lambelet

Psychologue

Sonia Lucia

Dr ès Criminologie, Psychologue

Jeanne Marion-Veyron

Psychothérapeute
reconnue au niveau fédéral

Alia Neffati

Psychologue FSP

Josette Pellet

Travailleuse sociale HES

Sarah Stauffer

PhD, Psychothérapeute
reconnue au niveau fédéral,
Thérapeute par le jeu RPT-S,
Art-thérapeute APSAT

Marco Tuberoso

Psychologue FSP

Aline Camponovo

Psychologue stagiaire
(jusqu'au 30.06.17)

Anaïs Frossard

Psychologue stagiaire
(dès le 01.07.17)

Valais

Jean-François Uldry

Coordinateur clinique Antenne
Valais, Intervenant psychosocial

Esmâ Celebi

Psychologue

Cédric Mariéthoz

Travailleur social HES
(depuis le 01.10.17)

Xavier Pitteloud

Travailleur social HES

Christine Prontera

Psychothérapeute reconnue au
niveau fédéral

Fribourg

Mélanie Schürmann

Coordinatrice clinique Antenne
Fribourg, Psychologue FSP

Marianne Chassot

Psychologue FSP
(dès le 01.08.17)

COMITÉ

Anouchka Roman

Présidente

Cheffe de projets Etat de Vaud

Marie-Laure Annaheim-Lambert

Vice-Présidente

Psychologue FSP

Anne-Catherine Cordonier

Doyen du Tribunal des mineurs
du canton du Valais

Rosalba Ghelfi

Indépendante

Fabienne Richard

Enseignante – Retraîtée

Gregory Zecca

Psychologue FSP

Remerciements

Nous remercions chaleureusement les partenaires et donateurs qui nous ont soutenus en 2017. Nous leur sommes reconnaissants de leur engagement et leur confiance.

Grâce à leur solidarité, nous pouvons poursuivre notre mission auprès des enfants, des adolescents et des adultes qui sont confrontés à la maltraitance sexuelle.

Nos partenaires institutionnels et mandataires

Le Service de prévoyance et d'aide sociales du canton de Vaud
Le Service de protection de la jeunesse du canton de Vaud
Le Service de l'action sociale du canton du Valais
Le Service cantonal de la Jeunesse du canton du Valais
Le Service de l'action sociale du canton de Fribourg
Les Centres LAVI des cantons romands
Les Tribunaux des mineurs des cantons romands
L'Université de Lausanne
Protection de l'enfance suisse

—
Ainsi que nos membres et les donateurs qui souhaitent rester anonymes.

Merci de votre confiance

IBAN : CH16 0076 7000 5536 4630 8

Nos donateurs

Fondation pour l'aide humanitaire
Fondation Pierre et Claude Chessex
Fondation CSS
Fondation Dr. Alfred Fischer
MAMMINA- Fondation Francesca Ferrante di Ruffano
Fondation Gandur pour la Jeunesse
Fondation Isabelle Hafen
Fondation Emilienne Jatton
Fondation Juchum
Fondation Leyvraz
Fondation Emile et Odette Moser
Fondation Rosyland
Fondation Firmin Rudaz
La Loterie Romande
Pro Juventute
Clubs Soroptimist de Sion, Martigny, Crans-Montana, Monthey
Lions Clubs Sion-Valaisia
Andros SA



Association ESPAS

www.espas.info
0848.515.000
contact@espas.info

Lausanne

Avenue de Rumine 2
1005 Lausanne

Sion

Ruelle du Midi 10
1950 Sion

Fribourg

Boulevard de Pérolles 6
1700 Fribourg