

A stylized, light-colored graphic of a bird or wing, rendered in a minimalist, sketch-like style, positioned behind the main text.

# ESPAS

ESPACE DE SOUTIEN ET  
DE PRÉVENTION-ABUS SEXUELS

RAPPORT ANNUEL **2016**

## **NOTRE MISSION**

---

ESPAS s'engage auprès des enfants et des adultes confrontés aux violences sexuelles afin de leur permettre de retrouver une vie sereine dans le respect de leur dignité et de leur intégrité.



## EDITO

---

Arrivés au terme de cette première année complète d'existence de notre association, nous sommes heureuses de voir les multiples signes qui confirment la pertinence d'avoir relevé le défi de sa création en 2015. Les chiffres que vous allez découvrir dans ces pages attestent que notre association répond à un réel besoin ! En effet, de plus en plus de personnes prises dans la tourmente liée à la maltraitance sexuelle font la démarche de nous contacter et ont ainsi accès à nos prestations.

En parallèle au travail clinique, cette année fut propice à trouver de la stabilité, tant avec les intervenants, à travers une homogénéité dans la philosophie de travail, qu'avec le comité, notamment autour de réflexions pour s'adapter à une structure plus grande avec d'autres besoins.

Cela ne se fait pas sans peine et les efforts continuent. Chaque année, nous nous mobilisons pour lever des fonds afin que les personnes qui font appel à nous puissent bénéficier d'une aide spécialisée sans qu'elles aient à se soucier des aspects financiers. Il nous semble en effet important que chacun puisse avoir accès aux soins dont il a besoin sans tenir compte de son origine, ni de sa situation financière, ni du lieu où il a été confronté à la maltraitance sexuelle. C'est pourquoi, notre mission ne serait possible sans le soutien de nos membres et donateurs.

Néanmoins, à la fin de l'année dernière, nous avons rencontré d'importantes difficultés financières, qui nous ont contraints à faire appel aux personnes et services qui nous soutiennent. Nous avons été très touchés par le nombre de réponses que nous avons reçues et par la générosité de nos donateurs. Cela nous permet aujourd'hui d'envisager l'avenir de manière plus sereine et nous laisse du temps pour tendre vers une pérennisation des rentrées financières et pour, assurer la continuité et la qualité de nos prestations.

Après ces années de travail intensif, certains membres quittent le Comité et laissent leur place à de nouvelles ressources. Nous sommes confiantes que l'énergie et les idées de ces personnes contribueront à maintenir l'élan créatif qui nous motive à poursuivre la mission d'ESPAS.

La prochaine étape qui se profile est liée au pôle formation et prévention qui fait partie intégrante de nos statuts, mais qui à ce jour a été peu développé. De belles opportunités se présentent actuellement que nous nous réjouissons de saisir. A vous toutes et tous qui nous soutenez à travers votre énergie, vos idées et vos dons, nous formulons un immense merci. Sans vous, l'association ne pourrait être ce qu'elle est aujourd'hui.

*Thérèse Cuttelod, Directrice*

*Laurence de Vargas Oddo, Présidente*

## Le jeu est à l'enfant, ce que la parole est à l'adulte



### LES PRISES EN CHARGE « FAIRE LE PAS »

#### Enfants 3-12 ans

En 2016, nous avons accompagné 30 enfants qui ont subi des abus sexuels ainsi que leurs parents. Les thématiques abordées reflètent les inquiétudes et les questionnements des enfants, parmi lesquelles la famille, l'affirmation de soi, les secrets ou les limites. A travers des activités aussi variées que le dessin ou les jeux de rôle, nous essayons de faire ressortir leurs émotions. Par exemple, la création d'une silhouette va permettre à l'enfant de travailler sur l'image de soi et de son corps. Certes, les enfants que nous suivons ont vécu l'innombrable, pourtant leur capacité à rebondir et à développer des ressources est surprenante !

En parallèle, nous aidons les parents à comprendre le développement de leur enfant et la manière dont le traumatisme peut le perturber. Nous accompagnons également la famille dans des séances en commun afin de favoriser la communication et le retour à un fonctionnement adéquat.

2016

**30** ENFANTS

**197** SÉANCES DE THÉRAPIE  
PAR LE JEU

**47** SÉANCES  
DE FAMILLE

# Le groupe de parole, une source de soutien privilégiée

## LES PRISES EN CHARGE « FAIRE LE PAS »

### Adolescent(e)s, jeunes adultes, adultes

Lorsqu'on est victime de violences sexuelles, oser parler représente une étape particulièrement difficile. Parmi les personnes que nous accueillons, certaines ont vécu des années dans le silence. Lors des séances individuelles ou des séances de groupe, nous partageons leurs difficultés et les accompagnons dans leur démarche. Nos groupes de parole, en particulier, sont une ressource hebdomadaire importante pour nos bénéficiaires.

Accompagnés par deux intervenants, ils partagent leur quotidien, leur ressenti, mais également leurs ressources pour faire face aux abus subis. La solidarité qui se crée lors de ces groupes devient alors une source de soutien privilégiée qui leur permet de sortir de la solitude et d'apprendre à établir des relations de confiance.

2016	<b>34</b> ADOLESCENT(E)S	<b>290</b> SÉANCES (INDIVIDUELLES, DE FAMILLE)	<b>70</b> SÉANCES DE GROUPE
	<b>146</b> ADULTES	<b>756</b> SÉANCES (INDIVIDUELLES, DE COUPLE, FAMILLE)	<b>165</b> SÉANCES DE GROUPE

“ *Abusée sexuellement par mon grand frère, j'ai gardé enfoui ce lourd secret pendant de longues années. Un jour, il a fallu me rendre à l'évidence: je ne pouvais plus vivre avec ce poids. Il fallait affronter le passé. Mon suivi à l'association ESPAS a ainsi été vital pour moi : j'ai pu sortir de mon silence, comprendre ce qui était arrivé et enfin, j'ai pu me reconstruire. Aujourd'hui, la blessure s'est refermée et je me sens légère, libre, fière de moi et pleine de ressources. Je me sens super forte !*  
*Alors, du fond du cœur, merci d'exister.*

”

Marie, 24 ans

# Prendre conscience de ses actes, apprendre une autre manière d'être en relation

## LES PRISES EN CHARGE « FAMILLES SOLIDAIRES »

### Adolescents auteurs d'actes d'ordre sexuel

En 2016, sur mandat des tribunaux des mineurs, nous avons suivi 63 familles dont l'enfant a commis des actes d'ordre sexuel. Si cette prestation est aujourd'hui proposée dans les cantons de Vaud et du Valais, nous sommes toujours plus sollicités par les autorités judiciaires des autres cantons romands. De manière générale, nous constatons une augmentation des demandes avec comme implication un important travail de réseau avec les institutions régionales.

Pour la première fois, nous avons ouvert un groupe pour des adolescents plus jeunes âgés de 11 à 14 ans. Nous sommes notamment confrontés à l'impact que la pornographie peut avoir sur ces jeunes et constatons que, parmi eux, beaucoup ont eu leur premier contact avec la sexualité au travers de ce média.

Le jeune âge de ces garçons, mis en cause pour des actes aussi graves, ne laisse pas indifférent. A travers les suivis, nous voyons ces jeunes apprendre peu à peu à se décentrer d'eux-mêmes, à pouvoir éprouver de l'empathie pour autrui, et réussir à exprimer leur colère et leurs émotions de manière adéquate. Ceci nous conforte dans notre conviction que l'intervention précoce est la plus à même de permettre à ces jeunes de changer de comportement.

2016

**64** ADOLESCENTS

**591** SÉANCES  
(INDIVIDUELLES, DE FAMILLE)

**51** SÉANCES  
DE GROUPE

## LES PRISES EN CHARGE « RESSOURCE »

Dans une optique préventive, sur sollicitation des professionnels, nous proposons des prises en charge pour les enfants et les adolescents qui sont confrontés à des questions de violences sexuelles, sans forcément en être directement les victimes ou n'étant pas en âge d'être poursuivis pour de tels actes.

Cet espace permet de suivre également des enfants ayant des comportements sexuels inadaptés. Il s'agit avant tout d'évaluer une situation qui est complexe afin de proposer une prise en charge la plus adaptée possible.

Cette prestation est aujourd'hui proposée uniquement dans le canton de Vaud avec le soutien du Service de Protection de la Jeunesse.

2016

**16** ENFANTS/  
ADOLESCENT(E)S

**69** SÉANCES  
(INDIVIDUELLES, DE COUPLE, FAMILLE)

# Abus sexuels, parlons-en!

## SENSIBILISATION ET FORMATION

---

### FAITS MAJEURS EN 2016



1 campagne de sensibilisation dans les transports publics des cantons de Vaud et du Valais



8 présences dans les médias romands



1 stand au Salon des métiers et de la formation à Lausanne



1 collaboration à un projet de film sur la violence sexuelle envers les hommes avec l'association Cerkenamo et les centres SIPE



170 professionnels sensibilisés à la problématique des abus sexuels



9 formations pour les professionnels dont 3 organisées avec Storia formation

<b>BILAN</b>	<b>31.12.2016</b>	<b>31.12.2015</b>
	<b>CHF</b>	<b>CHF</b>
<b>ACTIF</b>		
<b>ACTIF CIRCULANT</b>	<b>213'070.45</b>	<b>256'751.75</b>
<b>Trésorerie</b>	<b>99'567.55</b>	<b>131'545.95</b>
Caisses	543.00	489.70
Avoirs bancaires	99'024.55	131'056.25
<b>Créances résultant de prestations de service</b>	<b>79'550.00</b>	<b>45'395.50</b>
Créances résultant de prestations de service envers des tiers	92'350.00	48'795.50
Ducroire	-12'800.00	-3'400.00
<b>Autres créances à court terme</b>	<b>3'154.25</b>	<b>11'071.30</b>
<b>Prestations de services non facturées</b>	<b>17'607.20</b>	<b>65'517.00</b>
Prestations de services non facturées	23'907.20	65'517.00
Ducroire	-6'300.00	-
<b>Actifs de régularisation</b>	<b>13'191.45</b>	<b>3'222.00</b>
<b>ACTIF IMMOBILISÉ</b>	<b>17'792.60</b>	<b>13'414.20</b>
<b>Immobilisations financières</b>	<b>17'792.60</b>	<b>13'414.20</b>
Garanties de loyer	17'792.60	13'414.20
<b>TOTAL DE L'ACTIF</b>	<b>230'863.05</b>	<b>270'165.95</b>
<b>PASSIF</b>		
<b>CAPITAUX ÉTRANGERS</b>	<b>107'199.28</b>	<b>98'290.08</b>
<b>Dettes rés. de l'achat de biens et de prest. de service envers des tiers</b>	<b>17'535.20</b>	<b>5'802.42</b>
<b>Autres dettes à court terme</b>	<b>34'371.08</b>	<b>47'860.95</b>
<b>Passifs de régularisation</b>	<b>5'293.00</b>	<b>3'912.45</b>
<b>Dons à utiliser</b>	<b>50'000.00</b>	<b>40'714.26</b>
<b>CAPITAUX PROPRES</b>	<b>123'663.77</b>	<b>171'875.87</b>
<b>Capital</b>	<b>171'875.87</b>	<b>210'995.48</b>
Résultat de l'exercice	-48'212.10	-39'119.61
<b>TOTAL DU PASSIF</b>	<b>230'863.05</b>	<b>270'165.95</b>

## COMPTE DE RÉSULTAT

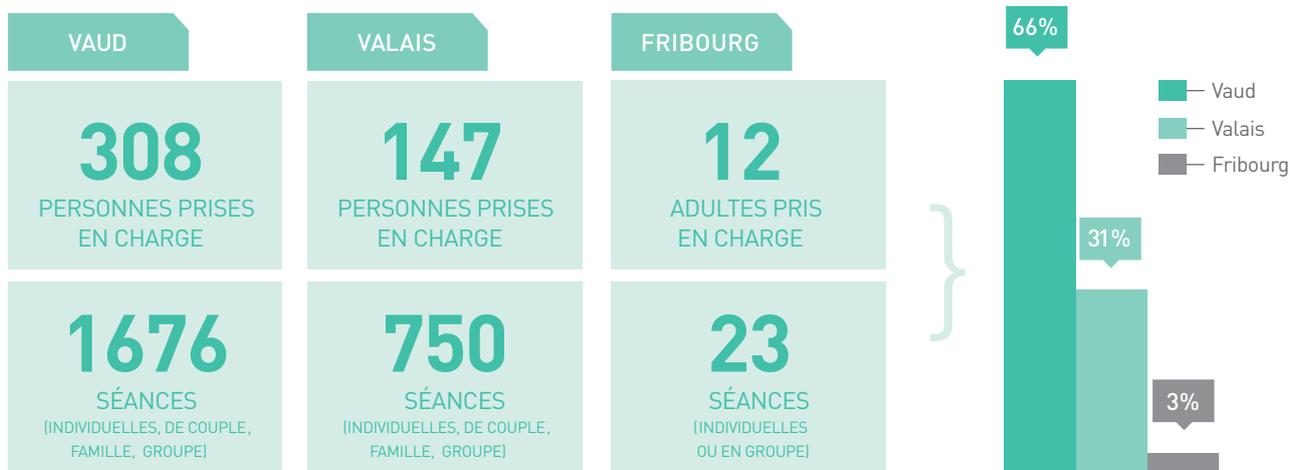
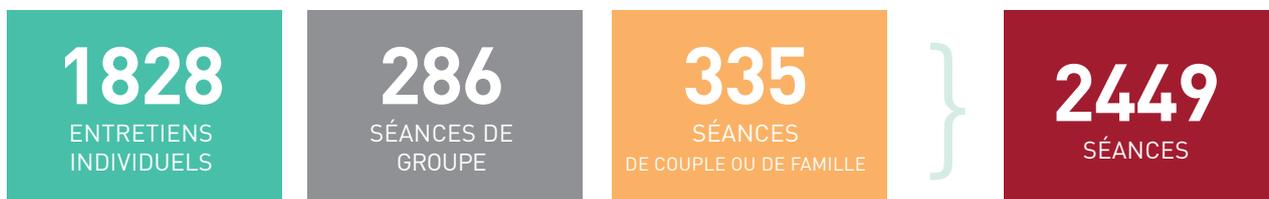
COMPTE DE RESULTAT	01.01.2016 - 31.12.2016 (12 mois) CHF	01.06.2015 - 31.12.2015 (7 mois) CHF
<b>PRODUITS</b>		
<b>Participations</b>	<b>346'391.70</b>	<b>179'538.50</b>
LAVI/LCA/Autres	235'656.31	124'552.50
Tribunal des mineurs	74'646.40	35'430.00
SPJ	52'265.00	20'956.00
Variation du croire	-16'176.01	-1'400.00
<b>Subventions</b>	<b>369'100.00</b>	<b>184'916.65</b>
SPJ	140'000.00	81'666.65
SPJ complémentaire	40'000.00	-
SPAS	157'900.00	77'000.00
Ville de Lausanne	-	14'583.35
Valais	21'200.00	11'666.65
Fribourg	10'000.00	-
<b>Cotisations et dons</b>	<b>159'730.56</b>	<b>102'757.45</b>
Cotisations	4'710.00	2'770.00
Dons Loterie Romande	-	39'000.00
Autres dons	164'306.30	47'497.00
Allocation à la provision des dons à utiliser	-50'000.00	-40'714.26
Dissolution de la provision des dons à utiliser	40'714.26	54'204.71
<b>Autres</b>	<b>9'748.25</b>	<b>4'162.40</b>
Produit net des formations / supervisions	9'748.25	4'162.40
<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>884'970.51</b>	<b>471'375.00</b>
<b>CHARGES</b>		
<b>Frais de personnel</b>	<b>787'463.48</b>	<b>409'391.30</b>
Salaires	685'785.03	358'713.35
Charges sociales	82'912.35	37'356.15
Autres charges de personnel	3'303.60	5'186.80
Supervision	14'607.50	6'405.00
Formation	855.00	1'730.00
<b>Charges pour prestations externes</b>	<b>2'884.08</b>	<b>3'677.09</b>
Charges engagées pour groupes	2'884.08	3'677.09
<b>Frais d'exploitation</b>	<b>77'940.60</b>	<b>42'163.00</b>
Frais de locaux / Assurances	77'940.60	42'163.00
<b>Frais d'administration</b>	<b>31'039.59</b>	<b>26'231.48</b>
Administration, informatique et honoraires	31'039.59	26'231.48
<b>Communication</b>	<b>32'863.80</b>	<b>28'574.94</b>
Campagne d'information	32'863.80	28'574.94
<b>Autres charges</b>	<b>991.06</b>	<b>456.80</b>
Frais divers	991.06	456.80
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>933'182.61</b>	<b>510'494.61</b>
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>-48'212.10</b>	<b>-39'119.61</b>

## LES CHIFFRES DE 2016

**467** PERSONNES EN SUISSE ROMANDE  
ONT BÉNÉFICIÉ DU SOUTIEN D'ESPAS



Nos intervenants ont mené:



### DIRECTION

**Thérèse Cuttelod**

Directrice

Dr ès Psychologie, Psychologue FSP

**Enzo Negro**

Responsable clinique

Travailleur social HES,  
Thérapeute de famille

**Sara Fauquex**

Responsable clinique

Psychologue FSP

**Karine Alvarez**

Responsable communication et  
recherche de fonds

**Carine Wampfler**

Responsable administrative

**Sophie Pasquier**

Responsable clinique Antenne Valais

Psychologue SBAP

---

### NOS ÉQUIPES

#### Vaud

**Fabienne Bride**

Intervenante psychosociale

**Caroline Durnat**

Psychologue FSP

**Melanie Ehrbar**

Assistante administrative

**Blaise Fidanza**

Psychologue FSP

**Vanessa Gianinazzi**

Psychologue-Psychothérapeute FSP

**Désirée Ilg**

Infirmière

**Sonia Lucia**

Dr ès Criminologie, Psychologue

**Jeanne Marion-Veyron**

Psychologue-Psychothérapeute FSP

**Tiziana Mazza**

Psychologue FSP (jusqu'au 31.10.16)

**Alia Neffati**

Psychologue

**Josette Pellet**

Travailleuse sociale HES

**Sarah Stauffer**

Dr ès Psychologie, Psychologue FSP

**Marco Tuberoso**

Psychologue FSP

**Noémie Vial**

Psychologue Stagiaire

**Basilia Okemba**

Psychologue Stagiaire

**Jasmin Stern**

Psychologue Stagiaire

#### Valais

**Jean-François Uldry**

Coordinateur clinique Antenne  
Valais, Intervenant psychosocial

**Delphine Bouvier**

Intervenante psychosociale  
(jusqu'au 30.06.16)

**Esmâ Celebi**

Psychologue

**Annalisa Ferrari**

Travailleuse sociale HES  
(jusqu'au 31.12.16)

**Xavier Pitteloud**

Travailleur social HES,  
Thérapeute de famille

**Christine Prontera**

Psychologue FSP

#### Fribourg

**Sandrine Chalet-Picard**

Responsable Antenne Fribourg,  
Psychologue FSP (jusqu'au 30.09.16)

**Alexandre Gomes de Oliveira**

Psychologue FSP

---

### COMITÉ

**Laurence de Vargas Oddo**

Présidente

Psychologue FSP

**Paola Caminiti**

Trésorière

Agente fiduciaire avec Brevet Fédéral

**Marie Charvet**

Secrétaire

Criminologue

**Marie-Laure Annaheim Lambert**

Membre

Psychologue FSP – Conseillère  
conjugale HES

**Fabienne Richard**

Membre

Enseignante – Retraitée

**Ellen Weigand**

Membre

Journaliste indépendante,  
Directrice « masexualité.ch »

**Gregory Zecca**

Membre

Psychologue FSP

## REMERCIEMENTS

---

Nous remercions chaleureusement nos partenaires et donateurs qui nous ont soutenus en 2016. Nous leur sommes reconnaissants de leur engagement et leur confiance.

### Nos partenaires institutionnels et mandataires

Le Service de prévoyance et d'aide sociales du canton de Vaud  
Le Service de protection de la jeunesse du canton de Vaud  
Le Service de l'action sociale du canton du Valais  
L'Office de protection de l'enfance du canton du Valais  
Le Service de l'action sociale du canton de Fribourg  
Les Centres LAVI des cantons romands  
Les Tribunaux des mineurs des cantons romands

---

Ainsi que nos membres et les donateurs qui souhaitent rester anonymes.

**Graphisme** : Nicolas Constantin, [www.nicko.ch](http://www.nicko.ch)

Grâce à leur solidarité, nous pouvons poursuivre notre mission auprès des enfants, des adolescents et des adultes qui sont confrontés à la maltraitance sexuelle.

### Nos donateurs

Fondation Casino Barrière Montreux  
Fondation de Champ-Soleil  
Fondation Pierre et Claude Chessex  
Fondation Isabelle Hafen  
Fondation Juchum  
MAMMINA Fondation Francesca Ferrante di Ruffano  
Fondation Alexandre et Ida Pralong  
Fondation pour l'aide humanitaire  
Fondation Pro Futura  
Fondation Rosyland  
Fondation Firmin Rudaz  
Fédération des banques Raiffeisen du Valais romand  
Loterie Romande  
Les clubs services  
Ville de Sion  
Andros SA

## Merci de votre confiance.

---

IBAN : CH16 0076 7000 5536 4630 8



**Association ESPAS**

0848.515.000

[contact@espas.info](mailto:contact@espas.info)

[www.espas.info](http://www.espas.info)