

# Le Nouvelliste

Valais » Canton

**01.07.2015, 00:01 - Canton**

Actualisé le 30.06.15, 23:05

## Le Valais à l'aide des enfants abusés

PREMIERE



Désormais, les enfants abusés peuvent recevoir une aide concrète en Valais. DR

**Un enfant sur quatre subit les assauts sexuels d'un abuseur en Suisse. Jusqu'à présent, aucune structure n'existait en Valais pour proposer une aide spécialisée à ces enfants. Lacune comblée depuis quelques semaines.**

Entre 20 à 35% d'enfants sont victimes d'abus sexuels en Suisse, soit un enfant sur quatre. Le Valais n'est pas épargné. Si la prévention existe dans le canton depuis des années - via les cours SIPE (Sexualité, information, prévention et éducation) et les interventions de l'association Patouch en classe - il n'existait aucune structure spécifique pouvant accueillir et aider concrètement les enfants victimes de tels actes. Jusqu'à aujourd'hui.

### Une aide concrète

La lacune est désormais comblée. Un espace de soutien et d'aide spécialisée pour les enfants abusés sexuellement vient de voir le jour en Valais sous le nom d'Espas - qui s'occupe aussi des adultes ayant été victimes d'abus sexuels (cf. encadré).

L'aide concerne les enfants dès 3 ans. Dans la nouvelle structure, les plus jeunes sont soutenus par le biais de séances d'art-thérapie. "C'est un moyen plus facile pour avoir accès à l'enfant. Le travail se fait par l'art et le jeu", explique Thérèse Cuttelod, la directrice d'Espas.

### Eviter de nouveaux abus

L'art-thérapie veut permettre à l'enfant de retrouver ses ressources, son estime de soi et de laisser sortir ses émotions. " Le travail de réactivation des ressources est très important, car il permet que l'enfant ne redevienne

pas victime" , explique Thérèse Cuttelod. Selon son âge, la victime réalise la thérapie en restant dans le symbolique ou en utilisant les mots. "L'enfant peut y déposer ce qu'il veut" , ajoute la directrice. La structure propose aussi un soutien à la famille. "Car lorsqu'un enfant est abusé, cela a des répercussions sur tout le monde. La famille est chamboulée et prend part à la reconstruction" , explique Thérèse Cuttelod.

## Des indices révélateurs

Les parents se reprochent d'ailleurs souvent de ne rien avoir vu. "Il est difficile de repérer les signes d'un abus sexuel chez son enfant", reconnaît Thérèse Cuttelod. Même s'il existe plusieurs symptômes signalant le malaise de l'enfant. Comme des difficultés de sommeil. "L'enfant rechigne à aller se coucher ou peine à gérer ses cauchemars." Les crises de colère sont également un indice, ainsi que les accès de larmes, les peurs - particulièrement celles liées à la rencontre avec l'agresseur.. Tous ces symptômes ne sont pas forcément des conséquences d'abus sexuels. "Un seul indice est plus spécifique; il concerne les comportements sexualisés du jeune abusé, tant au niveau des mots utilisés que du comportement sur soi ou à l'égard des autres" , précise Thérèse Cuttelod. Les symptômes sont les mêmes lorsque c'est l'un des parents qui abuse de son enfant. "Là se rajoutent toute la complexité des conflits de loyauté et la dimension du risque qu'il y a à parler, car l'enfant reste attaché à son parent même s'il est l'abuseur" , souligne Thérèse Cuttelod.

## Résilience possible

Malgré tout, l'enfant peut s'en sortir et construire une vie d'adulte équilibrée plus tard, en est persuadée la directrice d'Espas. " C'est clair que c'est possible, mais l'élément le plus important est la réaction de l'entourage. Si les proches entourent la victime et l'aide à se reconstruire, la résilience se fera plus facilement." Par contre, les actes d'abus sexuels porteront à conséquence sur la vie d'adulte de la victime. "Ce sera un des éléments qui fait partie de la construction de l'enfant. C'est impossible d'effacer ce passage, mais cela ne signifie pas que cela limitera la personne qui a été abusée dans son enfance" , note Thérèse Cuttelod en ajoutant que toutes les cartes ne sont pas jouées à 6 ans, "heureusement".

*Par CHRISTINE SAVIOZ*