

**ESPAS PROPOSE UN SOUTIEN
THÉRAPEUTIQUE SPÉCIALISÉ
SOUS FORME DE :**



GROUPES DE PAROLE



ENTRETIENS INDIVIDUELS



ACCOMPAGNEMENTS FAMILIAUX



THÉRAPIE PAR LE JEU ET ART-THÉRAPIE

CERTAINES BLESSURES SONT INVISIBLES...
OSONS SORTIR DU SILENCE.

**Chaque don
est précieux,
merci de votre
soutien !**

IBAN : CH16 0076 7000 5536 4630 8

Cette brochure a pu être réalisée grâce au soutien
de nos généreux donateurs.

ESPAS

ESPACE DE SOUTIEN ET
DE PRÉVENTION - ABUS SEXUELS



Association ESPAS

0848.515.000

contact@espas.info

www.espas.info

VAUD - VALAIS - FRIBOURG

www.espas.info

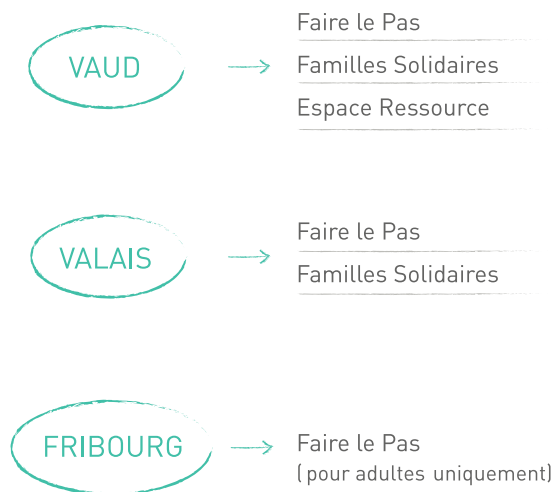
L' Association

L'association **ESPAS** est une association privée à but non lucratif, qui a pour mission de venir en aide aux familles dont l'enfant a été confronté aux abus sexuels, ainsi qu'aux adultes ayant subi des violences sexuelles au cours de leur vie.

Créée en 2015, **ESPAS** est née de la réunion des associations Familles Solidaires et Faire le Pas. Ces deux institutions ont été actives pendant plus de 20 ans auprès des personnes concernées par la maltraitance sexuelle.

Centre de consultations et de compétences spécialisé, **ESPAS** offre un lieu d'écoute et de suivi thérapeutique, afin que les personnes concernées puissent parler de leur vécu et trouver des ressources. Notre équipe pluridisciplinaire est composée de professionnels spécialement formés à la problématique des abus sexuels (psychologues, éducateurs, thérapeutes de famille).

ESPAS est présente dans le canton de Vaud ainsi que pour certains secteurs d'activités en Valais et à Fribourg.



ESPAS C'EST QUATRE SECTEURS D'ACTIVITÉS

Faire le Pas

Soutien thérapeutique pour les enfants, adolescents et adultes ayant subi des abus sexuels

Quel que soit l'âge de la personne concernée, la violence sexuelle tend à la plonger dans le silence et le secret. L'impact de ce type de vécu est difficile à mesurer, mais va au-delà de la victime directe et affecte l'entier de sa famille. C'est pourquoi, nous proposons un accompagnement adapté à chaque catégorie d'âge et sous plusieurs formes : groupes de parole, entretiens individuels, familiaux, art-thérapie ou thérapie par le jeu pour les plus petits.

Familles Solidaires

Centre de thérapie pour les adolescents auteurs d'actes d'ordre sexuel

Sur mandat du Tribunal des mineurs, l'association organise des suivis thérapeutiques familiaux pour adolescents inculpés ou condamnés pour des actes d'ordre sexuel. Ces prises en charge visent à permettre aux jeunes d'assumer leur responsabilité, de prendre conscience de la gravité de leurs actes et d'apprendre à exprimer leur souffrance autrement que par des passages à l'acte transgressifs.



Espace Ressource

Sur sollicitation des professionnels, évaluation et suivi thérapeutique d'enfants et d'adolescents

Dans une optique préventive, nous proposons des prises en charge pour les enfants et les adolescents qui sont confrontés à des questions de violences sexuelles, sans forcément en être directement les victimes ou n'étant pas en âge d'être poursuivis pour de tels actes. Cet espace permet également de suivre des familles dont l'enfant présente des comportements sexuels inadaptés.

Formation et centre de documentation

Supervisions, formations pour les professionnels, centre de documentation

Sur demande, **ESPAS** propose des formations sur mesure, ainsi que des supervisions individuelles ou institutionnelles. Par ailleurs, **ESPAS** dispose d'une bibliothèque spécialisée à disposition des bénéficiaires et des professionnels.

Une aide accessible à tous

Nos prestations sont en grande partie financées par nos partenaires institutionnels : Centres LAVI, Services étatiques de protection des mineurs et Tribunaux des mineurs. Pour les personnes ayant subi des abus sexuels et dont la prise en charge n'est pas assumée par ces institutions, nous avons créé un **fonds de solidarité** alimenté grâce à la générosité de nos membres et de nos donateurs.